Presseinformation

29. Januar 2008

25.000 Mütter haben bereits Babykochbuch erhalten

Gesunde Ernährung von Anfang an

Das im Rahmen der Initiative „Gesünder leben in Niederösterreich - tut gut" erschienene Babykochbuch wurde bereits 25.000 Mal zur Verfügung gestellt. Das Buch erhalten Mütter in den NÖ Landeskliniken. „Gesunde Ernährung von Anfang an ist die beste Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden auch im Erwachsenenalter", ist Landesrat Mag. Wolfgang Sobotka überzeugt. Das Buch wurde in Kooperation mit der Ernährungswissenschafterin Mag. Rosemarie Zehetgruber und dem Agrarverlag erarbeitet und ist auch im Handel erhältlich.

Neben praktischen Tipps beginnend beim Stillen, Rezepte für selbst gemachte Breie, geeignete Getränke oder auch Einkaufstipps für Lebensmittel gibt es in diesem Buch auch Tipps für die Zubereitung der Baby- und Kindergerichte. Ein weiteres Kapitel gilt der Ernährung bei Krankheit und der Vorbeugung von Allergien.

Ausführliche Informationen rund um das gesunde Essen im Schulkindalter bietet die Broschüre „besser essen in der Schule"; kostenlos zu bestellen bei der „tut gut"-Hotline unter 02742/22 6 55-1.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion – Pressedienst
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at