

29. September 2008

Neues Angebot für übergewichtige Jugendliche NÖ Landeskliniken bieten Kurse an

Aufgrund mangelnder Bewegung und falscher Ernährung haben viele Kinder und Jugendliche Übergewicht. Dabei können schon einfache Maßnahmen große Wirkung erzielen. Die Agentur für Gesundheitsvorsorge hat mit den Kinder- und Jugendabteilungen der NÖ Landeskliniken und Experten aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und Psychologie ein ganzheitliches Betreuungsprogramm entwickelt. Dieses wird vorerst in Form von Kursen in den Landeskliniken St. Pölten, Krems, Zwettl, Mödling, Wiener Neustadt, Mistelbach, Tulln, Hollabrunn und Laa an der Thaya angeboten.

Das Programm unterstützt übergewichtige Jugendliche und deren Eltern dabei, Ernährungsgewohnheiten und Freizeitverhalten zu ändern, damit Körper- und Selbstbewusstsein gestärkt werden. Teilnehmen können alle Kinder und Jugendlichen aus Niederösterreich, die ein Aufnahmegespräch an einer der Kinder- und Jugendabteilungen der NÖ Landeskliniken absolvieren. Die Kurskosten betragen jährlich für 60 betreute Einheiten für Kinder und deren Eltern insgesamt 220 Euro.

Nähere Informationen: „Gesünder leben“ - Hotline 02742/226 55, <http://www.sorgvor.at/>.