Presseinformation

9. Juni 2009

„Durch Dick und Dünn"

Gesundheitsprogramm für Kinder und Jugendliche

Die Initiative „Gesundes Niederösterreich" bietet mit ihren „Durch Dick und Dünn" Gesundheitsprogrammen nachhaltige Hilfe für betroffene Kinder im Kampf gegen Übergewicht. Die Ernährungsgewohnheiten und ein aktiveres Freizeitverhalten gehören genauso zum Angebot wie die Stärkung des Körper- und Selbstbewusstseins. Die Programme werden von qualifizierten Fachleuten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Psychologie, Kinder- und Jugendmedizin, Psychotherapie und Pädagogik betreut. Angebote gibt es für Kinder im Alter ab sechs Jahre und für Jugendliche im Alter zwischen elf und 16 Jahren.

In einem ersten Schritt werden die Kinder mit ihren Eltern zu einem Eingangsgespräch inklusive Aufnahmeuntersuchung beim Arzt eingeladen. Den Auftakt bildet dann das dreiwöchige Sommer-Camp im Bildungszentrum Gaming vom 5. bis 25. Juli. Dort stehen zahlreiche Workshops, Wandertouren und Gruppenspiele auf dem Programm. Um das im Sommer erworbene Wissen weiter zu vertiefen, aber auch um Erfolge und Rückschritte miteinander zu teilen, finden von September 2009 bis Mai 2010 regelmäßige Treffen statt. Neben den klassischen Themen wie Ernährung und Bewegung werden dort auch Motivation, Kommunikation, Frust und Genuss behandelt.

Nähere Informationen gibt es beim Verein „Gesundes Niederösterreich", Marion Rapf, Telefon 02742/906 10 757, http://www.gesundesnoe.at/.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion – Pressedienst
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at