Presseinformation

28. Januar 2010

LAUTer Mädchen! Verbale Selbstverteidigung mit Theater"

Semesterferien-Workshop des SOG. Theaters in Wiener Neustadt

Der Semesterferien-Workshop „LAUTer Mädchen! Verbale Selbstverteidigung mit Theater" des Wiener Neustädter SOG. Theaters in Kooperation mit der Jugendkultur-Initiative „Come on" des Landes Niederösterreich und megafon wn.jugend bietet Mädchen zwischen 14 und 18 Jahren aus dem Bezirk Wiener Neustadt die Möglichkeit, gemeinsam Theater zu spielen und damit mehr Selbstbewusstsein zu erlangen.

Besonders Mädchen lernen früh, besser still zu sein und zustimmend zu lächeln, als ihre Meinung zu äußern. Im Rahmen des Workshops können die Mädchen mit gezielten Stimm-, Atem- und Sprechübungen ihre Stimme besser kennen lernen. Die gezielt eingesetzte und bewusst in Subtext, Lautstärke, Stimmfärbung, Rhythmus und Geschwindigkeit modulierte Stimme wiederum soll dazu beitragen, das Gegenüber zu überzeugen, vor allem in Situationen, in denen es einem sonst die Sprache verschlägt.

Neben den Stimmübungen vermittelt der Kurs auch Techniken der Körpersprache sowie eine Auseinandersetzung mit weiblichen Vorbildern und Idolen. Auch die spielerische Annäherung an die eigenen Vorbilder soll dazu führen, dass die Mädchen ihren ganz persönlichen Weg finden, aus sich heraus zu gehen, selbstbewusst aufzutreten und sich durchzusetzen.

Der Workshop findet von Montag, 1., bis Freitag, 5. Februar, jeweils von 13 bis 17 Uhr in den Räumlichkeiten des SOG. Theaters in Wiener Neustadt statt. Nähere Informationen und Anmeldungen unter 0680/129 48 66, Susanne Kadletz, e-mail susanne.kadletz@gmx.at.

E-Mail: presse@noel.gv.at