Presseinformation

24. M rz 2010

Mountainbike-Fans starten ins Frühjahr

Von Fahrtechnik-Workshops bis zu „Woman only"-Kursen

Mit über 5.700 Streckenkilometern und jeder Menge Fahrtechnik-Kursen und Bike-Events startet Niederösterreich in die heurige Mountainbike-Saison. Damit Mountainbiker sicher durchs Jahr kommen, werden in ganz Niederösterreich zahlreiche Fahrtechnik-Workshops angeboten. In den ein- bis zweitägigen Kursen ab 12. Mai in Krems und am 11. Juni bzw. 10. September in Payerbach geben Profis Tipps und Informationen für mehr Fahrspaß und Sicherheit. Erstmals gibt es dabei auch einen Schnupperkurs für die wichtigsten Grundtechniken, bei dem von der richtigen Kurventechnik bis zur Pannenhilfe alles intensiv trainiert wird.

Da sich immer mehr Frauen fürs Mountainbiken begeistern, veranstaltet die Arbeitsgemeinschaft Mountainbike Niederösterreich auch „Women only"-Kurse, unter anderem mit der Olympia-Teilnehmerin Bärbel Jungmeier. An der Fahrtechnik feilen kann man auch bei den Freeride- und Downhillcamps am Semmering, wo für Mountainbiker, die viel Spannung und Spaß beim Bergabfahren erleben wollen, so genannte „Downhillkurse" für Einsteiger und Fortgeschrittene organisiert werden. Bei den neuen Fahrtechnikcamps am Semmering stehen flotte Talfahrten über Stock und Stein ebenso am Trainingsplan wie auch spezielle Kurse für Sportlerinnen.

Bei einem Camp in Krumbach in der Buckligen Welt hingegen können fünf- bis zehnjährige Kinder am 29. und 30. Juli spielerisch die Grundlagen des Mountainbikens erlernen. Der neue Kurs trägt wesentlich dazu bei, einerseits die allgemeine Fahrtechnik zu üben und andererseits die Sitzpositionen und Blickrichtungen sowie die Geschicklichkeit zu trainieren.

Den Saisonauftakt zum Rennvergnügen in Niederösterreich macht heuer das größte Cross-Country Rennen Österreichs, die „Kamptal-Klassik-Trophy" am 27. und 28. März in Langenlois und Zöbing. Als jährlicher Fixpunkt gilt auch das „Testival" in Payerbach am 17. und 18. April, wo Fahrrad-Tests und Ausfahrten in der Gruppe am Programm stehen. Mit Kompass und Karte können sich die Sportlerinnen und Sportler beim Orientierungsfestival in Grafenschlag am 19. und 20. Juni auf den Weg machen.

Nähere Informationen: http://www.mbike.at/, http://www.bikeparksemmering.at/, http://www.weinsteintour.at/, http://www.mountainbike-challenge.at/

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion – Pressedienst
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at