Presseinformation

6. April 2010

Morgen, 7. April, ist Weltgesundheitstag

Tipps für die Gesundheit und neue Ratgeber der „umweltberatung"

Mit der überarbeiteten und neu aufgelegten Ratgeber-Serie „Wasser und Gesundheit" möchte die „umweltberatung" Niederösterreich an den morgigen Welt-Gesundheitstag erinnern. Die Publikationen zu den Themen „Bakteriologische Belastung", „Chlorid", „Eisen und Mangan", „Nitrat/Nitrit", „Schwermetalle" und „Wasserhärte" stehen auf http://www.umweltberatung.at/ zum kostenlosen Download bereit und werden um 6 Euro zuzüglich Versandkosten auch zugeschickt.

Morgen, Mittwoch, 7. April, von 10 bis 18 Uhr am „Tag der offenen Tür" in der neuen Beratungsstelle der „umweltberatung" Niederösterreich in St. Pölten, Ganzgasse 10, können sich Interessierte über die vielfältigen Möglichkeiten zum Umweltschutz im Alltag informieren. Konkret erhalten die Besucher Auskunft über das NÖ Fahrradverleihsystem „nextbike" sowie Informationen zum ökologischen Lebensstil, der nicht nur die Umwelt schont, sondern auch das eigene Wohlbefinden erhöht. Weiters gibt es Tipps zum gesunden und klimafreundlichen Handeln und Vorträge zu „Kräuterspirale selbst gebaut" und „Getreide von A wie Amaranth bis W wie Weizen".

„Wer beim Essen auf die Umwelt achtet, kauft regional, saisonal und biologisch ein", so Landesrat Dr. Stephan Pernkopf, der auch betont: „Lebensmittel aus Österreich werden hohen Qualitätsanforderungen gerecht und sind klimafreundlich, da sie keine langen Transportwege hinter sich haben. Frische Produkte, die bald nach der Ernte auf dem Teller landen, haben eine besonders hohe Nährstoffdichte."

Nähere Informationen und Bestellung der Ratgeber-Serie bei der „umweltberatung" Niederösterreich unter der Telefonnummer 02742/718 29.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion – Pressedienst
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at