Presseinformation

8. Juli 2010

Gemeinsam zum Wohlfühlgewicht

Gesundheitsprogramm „Durch Dick und Dünn" unterstützt Kinder beim Abnehmen

Genau wie bei Erwachsenen hat Dicksein bei Kindern und Jugendlichen nicht nur eine Ursache. Meistens ist es eine Mischung aus Vererbung, ungünstigem Essverhalten, zu wenig Bewegung und entsprechender seelischer Verfassung. Das Übergewicht kann demnach nur durch mehrere unterschiedliche Ursachen erklärt werden - genauso kann es nur mit mehreren verschiedenen Maßnahmen gelöst werden.

Die Initiative „Gesundes Niederösterreich" bietet zusammen mit den Kinder- und Jugendabteilungen der NÖ Landeskliniken nunmehr zum bereits elften Mal das Programm „Durch Dick und Dünn" an, ein Langzeitprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern. Dabei geht es darum, mit einem ganzheitlichen Programm eine Verhaltensänderung zu bewirken.

Das zehntägige Motivationscamp dazu startet heute, Donnerstag, 8. Juli, in Gaming. Noch bis 19. Juli bieten Psychologen, Sport- und Ernährungswissenschafter ihre langjährige Erfahrung zum Thema „Übergewicht im Jugendalter" an. Ab Herbst stehen dann wieder regelmäßige Treffen der Teilnehmer auf dem Programm. Neben den klassischen Themen Ernährung und Bewegung werden dabei auch Themen wie richtige Zielbildung, Motivation, Kommunikation, Frust und Genuss behandelt.

Nähere Informationen bei der Initiative „Gesundes Niederösterreich" unter der Telefonnummer 02742/226 55, e-mail info@gesundesnoe.at und http://www.gesundesnoe.at/.

E-Mail: presse@noel.gv.at