Presseinformation

11. November 2010

1. Frauengesundheitstag der Gesunden Gemeinde Scheibbs

„Erfahren - bewegen - genießen" als Motto

„Erfahren - bewegen - genießen" lautet das Motto des 1. Frauengesundheitstages, der von der Gesunden Gemeinde Scheibbs am Samstag, 13. November, von 10 bis 16 Uhr in den Räumlichkeiten der Volksschule veranstaltet wird. Es dreht sich dabei alles um das Thema Gesundheit und Wohlfühlen für Frauen aller Altersgruppen.

Geboten werden unter anderem Sehtests, Hörtests, Farb- und Kontinenzberatungen, Suchtvorbeugung, Naturkosmetik oder auch Informationsstände des „Gesunden Niederösterreich" sowie der NÖ Gebietskrankenkasse. Referate und Workshops zu Themen wie Schwangerschaft, Essstörungen, Ernährung 50+, Entspannung, Aromatherapie, Shiatsu, Psychotherapie usw. runden das Programm ab, der Abschlussvortrag trägt den Titel „Glücksforme(l)n - Wege zum Glücklichsein". Bewegungsmodule wie etwa ein Osteoporoseturnen, ein Rückenworkshop oder auch ein Bauchtanzworkshop laden überdies zum Mitmachen ein. Für Kinderbetreuung vor Ort ist gesorgt.

Nähere Informationen: Stadtgemeinde Scheibbs, Telefon 07482/425 11, http://www.scheibbs.gv.at/.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion – Pressedienst
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at