

25. August 2011

Folder der „umweltberatung“ informiert über Sonnenschutz Vom richtigen Verhalten in der Sonne bis zu Sonnenbaden

Da sich unter die Sommertage nun auch wirklich heiße mischen, erinnern die Experten der „umweltberatung“ daran, dass die Sonne nicht nur positive Auswirkungen auf das körperliche und seelische Wohlbefinden hat, sondern dass zuviel Sonne auch ungesund ist. Passend zum Sommer und zur aktuellen Hitzewelle bietet „die umweltberatung“ den Folder „Sonnenschutz“ mit Tipps zum richtigen Verhalten in der Sonne an.

Neben dem klassischen Sonnenbrand und seinen Folgen wie vorzeitiger Hautalterung, was unter Umständen sogar zu Hautkrebs führen kann, werden auch Sonnenstich, Sonnenallergien, Pigmentflecken oder Bindehautentzündung als unangenehme bzw. gefährliche Nebenwirkungen von zu hoher UV-Belastung thematisiert. Speziell eingegangen wird auch auf die besonders empfindliche Kinderhaut. Sie ist viel dünner als jene von Erwachsenen und der Eigenschutz noch nicht so wirksam.

Den Folder „Sonnenschutz“ erhält man bei jeder Umweltberatungsstelle oder beim Kompetenzzentrum der „umweltberatung“ Niederösterreich unter der Telefonnummer 02742/718 29 bzw. unter www.umweltberatung.at/online-shop, e-mail niederoesterreich@umweltberatung.at. Bei Bestellung der Broschüre erhält man eine UV-Testkarte, die Auskunft über die aktuelle UV-Strahlung der Sonne gibt.