Presseinformation

14. September 2012

NÖ Frauenreferat lädt zum „NÖ Gesundheitstreff - Frau sein"

Bewegung, Ernährung und Mentale Fitness als Themen

Das Frauenreferat des Landes Niederösterreich lädt am Mittwoch, 26. September, zwischen 17 und 18.30 Uhr unter dem Titel „gesund und fit im besten Alter" in das Tenniszentrum Sportwelt NÖ in St. Pölten zum „NÖ Gesundheitstreff - Frau sein". Die Veranstaltung, die heuer erstmals abgehalten wird, will darüber informieren, was man selbst dazu beitragen kann, auch im Alter aktiv und gesund zu bleiben. Speziell wird dabei auf die Bereiche Bewegung, Ernährung und Mentale Fitness eingegangen, einen entsprechenden Vortrag hält im Rahmen der Veranstaltung die Trainerin und Bewegungsexpertin Mag. Edith Bierbaumer, MBA. Seitens des Landes Niederösterreich wird Landesrätin Mag. Barbara Schwarz dem Event beiwohnen.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei, Anmeldungen zur Teilnahme werden bis 20. September unter der Telefonnummer 02742/9005-12989 oder per e-mail an post.f3frauenreferat@noel.gv.at entgegen genommen.

Nähere Informationen: www.noe.gv.at/frauen.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion – Pressedienst
www.noe.gv.at/presse

Mag. Manuela Eichinger-Hesch
Tel: 0 27 42/90 05 - 12 15 6
E-Mail: presse@noel.gv.at