



# ÖVA 2015 – SONDERAUSWERTUNG

## DAS SPORTVERHALTEN DER NIEDERÖSTERREICHER



Mai 2015

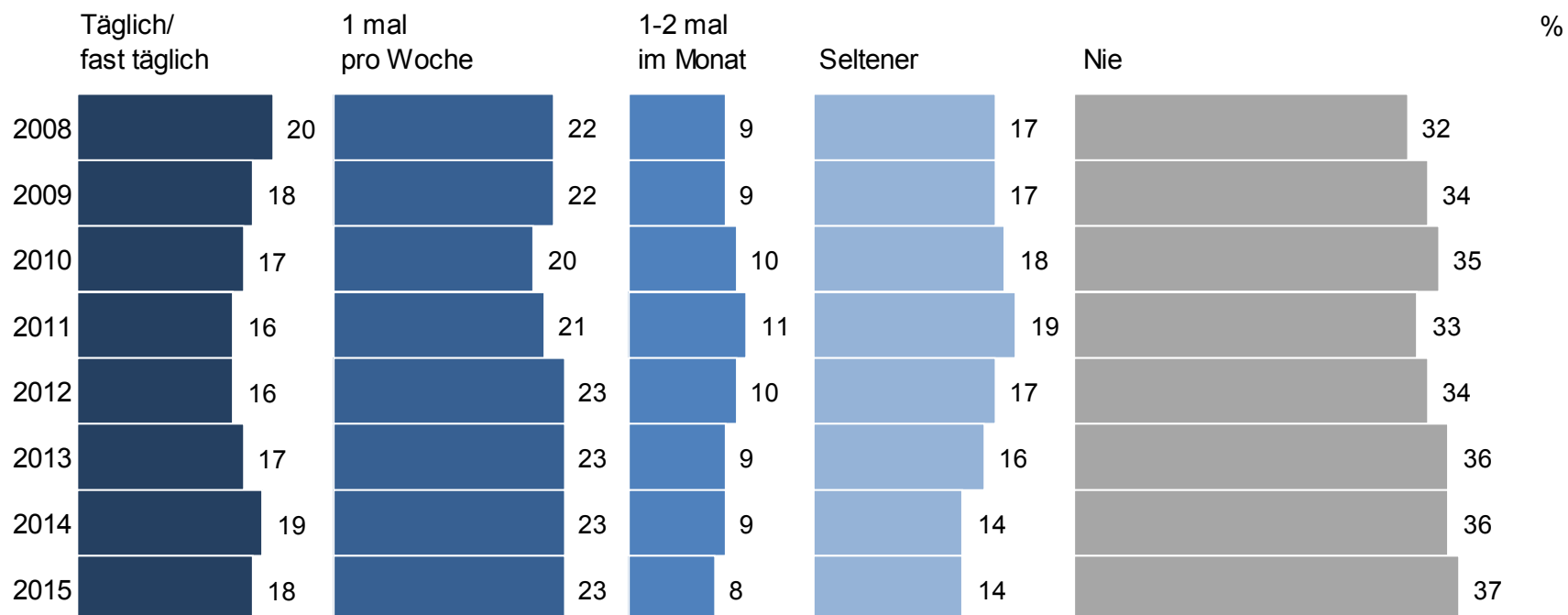
Forschungsziel	Ziel dieser Untersuchung war es, das Sportverhalten der NÖ Bevölkerung demoskopisch näher zu untersuchen.
Methode	<p>Persönliche face-to-face Interviews mit der Österreichischen Bevölkerung ab 14 Jahren (Sonderauswertung Niederösterreich)</p> <p>ÖVA (Österreichische Verbraucheranalyse): Die ÖVA 2015 ist statistisch repräsentativ für die österreichische Gesamtbevölkerung ab 14 Jahren. Die Grundgesamtheit besteht daher aus 7,24 Millionen Österreichern, aus 1,39 Mio. Niederösterreichern, 1,2 Mio. Oberösterreichern, 1,05 Mio. Steirern bzw. 1,5 Mio. Wienern.</p> <p>Seit 1974 zählt die sogenannte „österreichische Verbraucheranalyse“ ÖVA zu den Standardwerken der Werbe- und Produktplanung in Österreich. Die ÖVA wird ausschließlich von IMAS International durchgeführt und jährlich herausgebracht.</p> <p>Sie enthält umfangreiche Informationen über die Nutzung der verschiedensten Produktkategorien ebenso wie über die Nutzung und Bekanntheit von mehr als 900 Marken. Darüber hinaus enthält sie Informationen zu Medien, Einkaufsquellen, Interessen und Einstellungen und über das Sportverhalten der Österreicher.</p>
Sample	<p>n=8.171; Österr. Bevölkerung</p> <p>n=1.563; Niederösterr. Bevölkerung      n=1.185 Steirische Bevölkerung</p> <p>n=1.356; Oberösterr. Bevölkerung      n=1.687 Wiener Bevölkerung</p>
Feldarbeit	September 2014 bis Juni 2015

Nr.		Seite
1	Häufigkeit des Sporttreibens in Österreich	3
2	Häufigkeit des Sporttreibens im Bundesländervergleich	4
3	Häufigkeit des Sporttreibens in den einzelnen Bundesländern im Detail	7
4	Betriebene Sportarten in Österreich	19
5	Betriebene Sportarten im Bundesländervergleich	20
6	Betriebene Sportarten in den einzelnen Bundesländern im Detail	21
7	Struktur der Sporttreibenden in Österreich	35
8	Struktur der Sporttreibenden in Niederösterreich	36
9	Management Summary	37

# Häufigkeit des Sporttreibens in Österreich

Basis: ÖVA 2008-2015 / Österreichische Bevölkerung

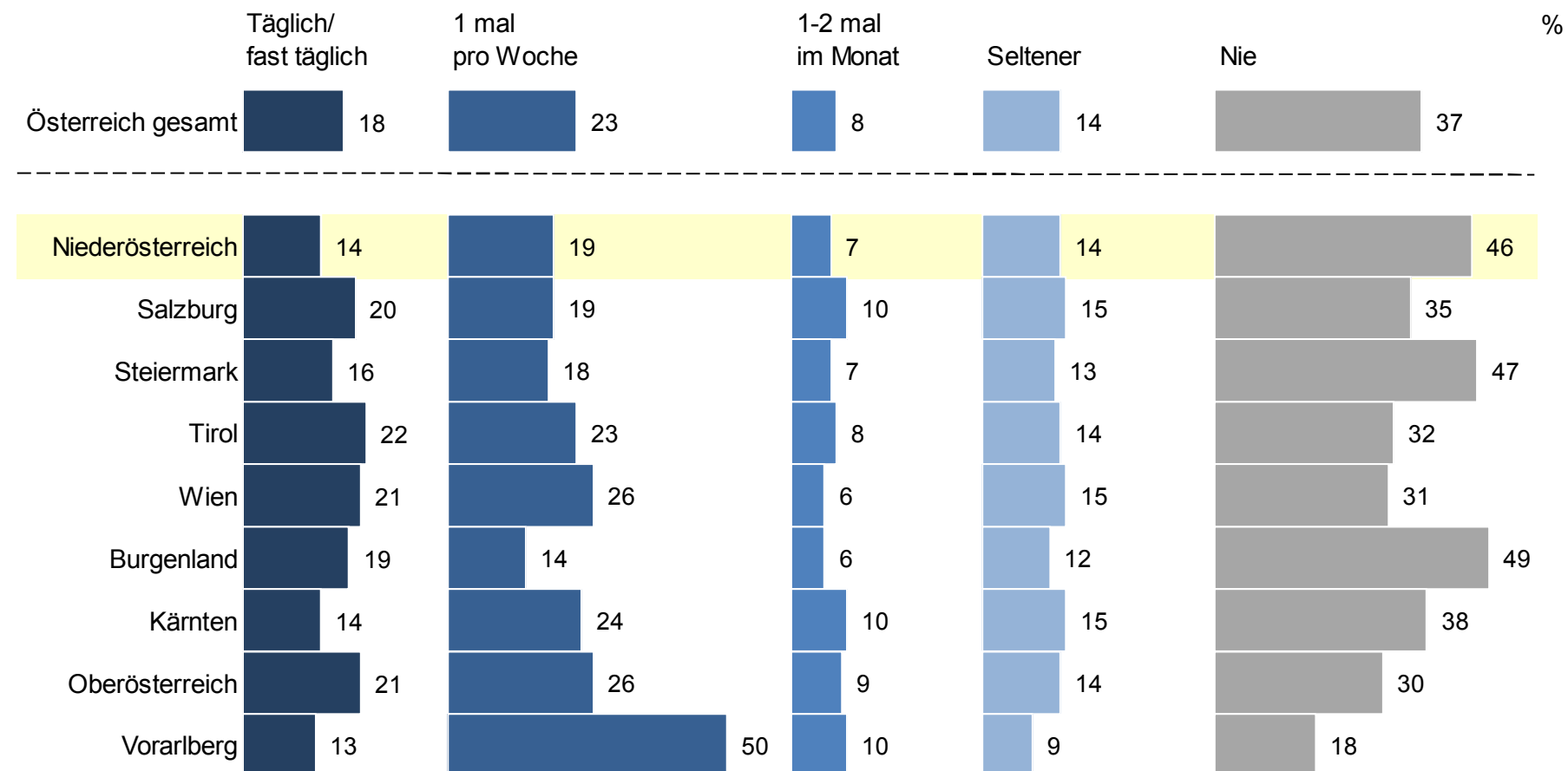
Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"



## Häufigkeit des Sporttreibens im Bundesländervergleich

Basis: ÖVA 2015 / Österreichische Bevölkerung

Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"



## BERECHNUNG DES INDEX

Die Bewertung der Häufigkeit des Sporttreibens wurde anhand eines Index ähnlich einer Durchschnittsnote analysiert.

Die Bewertung erfolgte auf einer 5-teiligen Skala von „täglich“, „einmal pro Woche“, „1-2 mal im Monat“, seltener bis nie. Die Skala wurde in einen Index umgewandelt, der einen durchschnittlichen Prozentsatz des Sporttreibens darstellt.

### Beispiel:

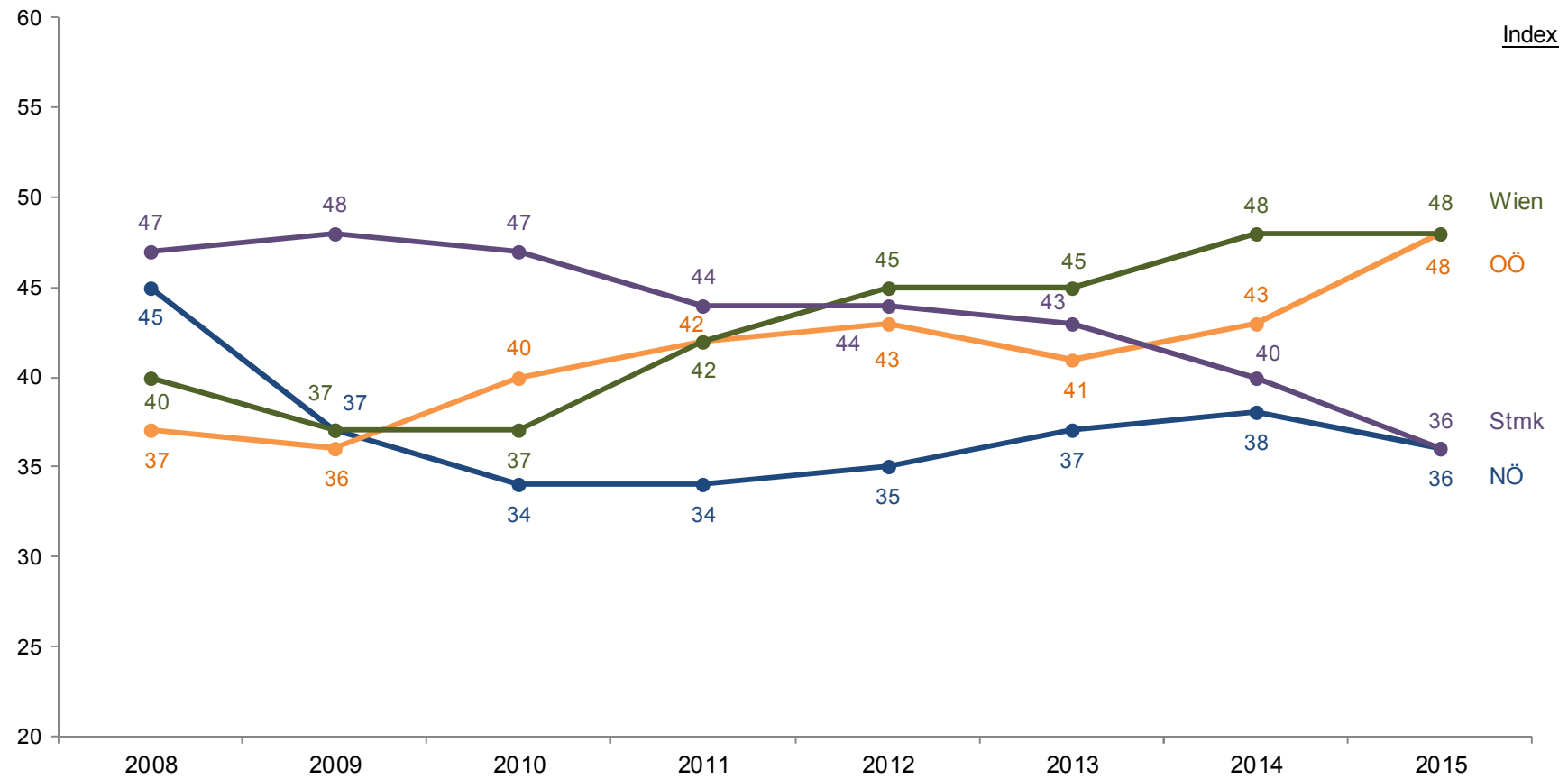
Skala	täglich	einmal pro Woche	1-2 mal im Monat	seltener	nie	
Gewicht in %	100	75	50	25	0	
Fälle	25	20	10	14	12	= 81
Fälle x Gewicht	2500	+1500	+500	+350	+0	= 4850
						4.850 : 81 = 60

Je höher der INDEX ist, desto häufiger wird Sport betrieben.

# Häufigkeit des Sporttreibens – Index

Basis: ÖVA 2008-2015 / Österreichische Bevölkerung

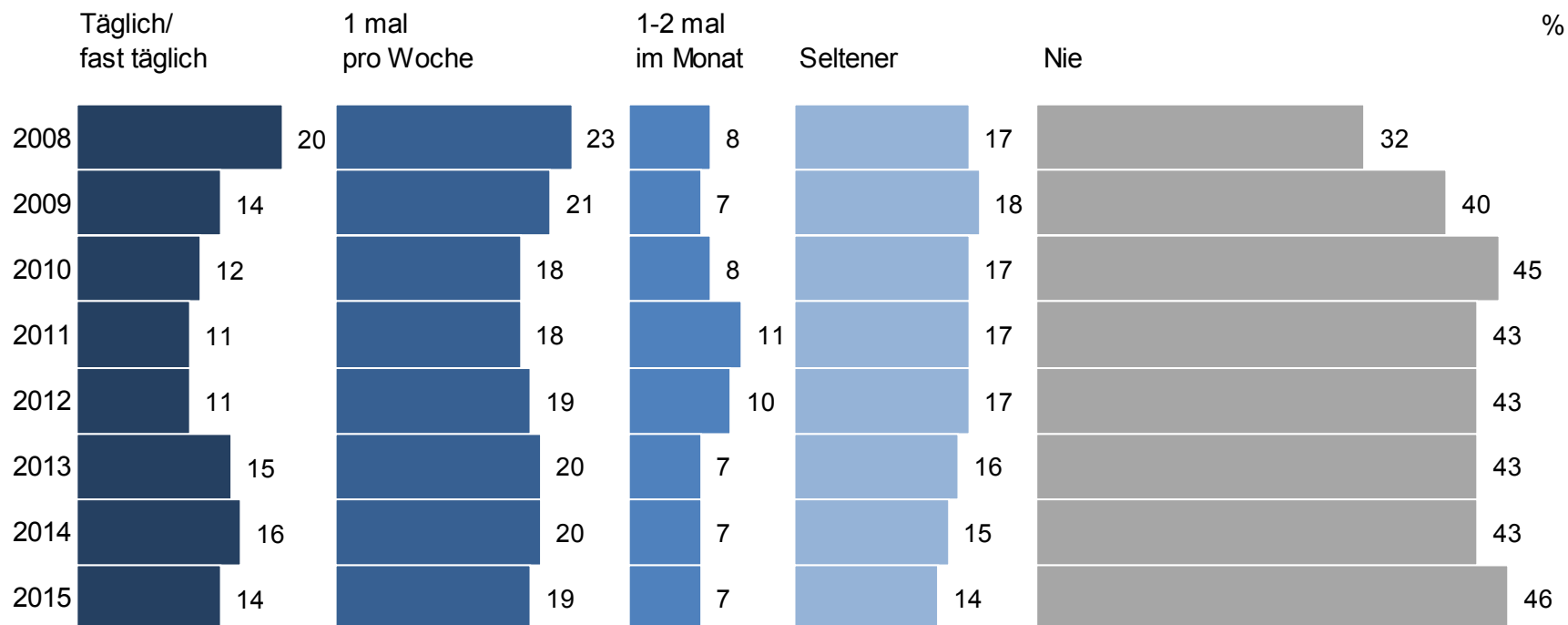
Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"



## Häufigkeit des Sporttreibens in Niederösterreich

Basis: ÖVA 2008-2015 / NÖ Bevölkerung (19%=100%)

Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"

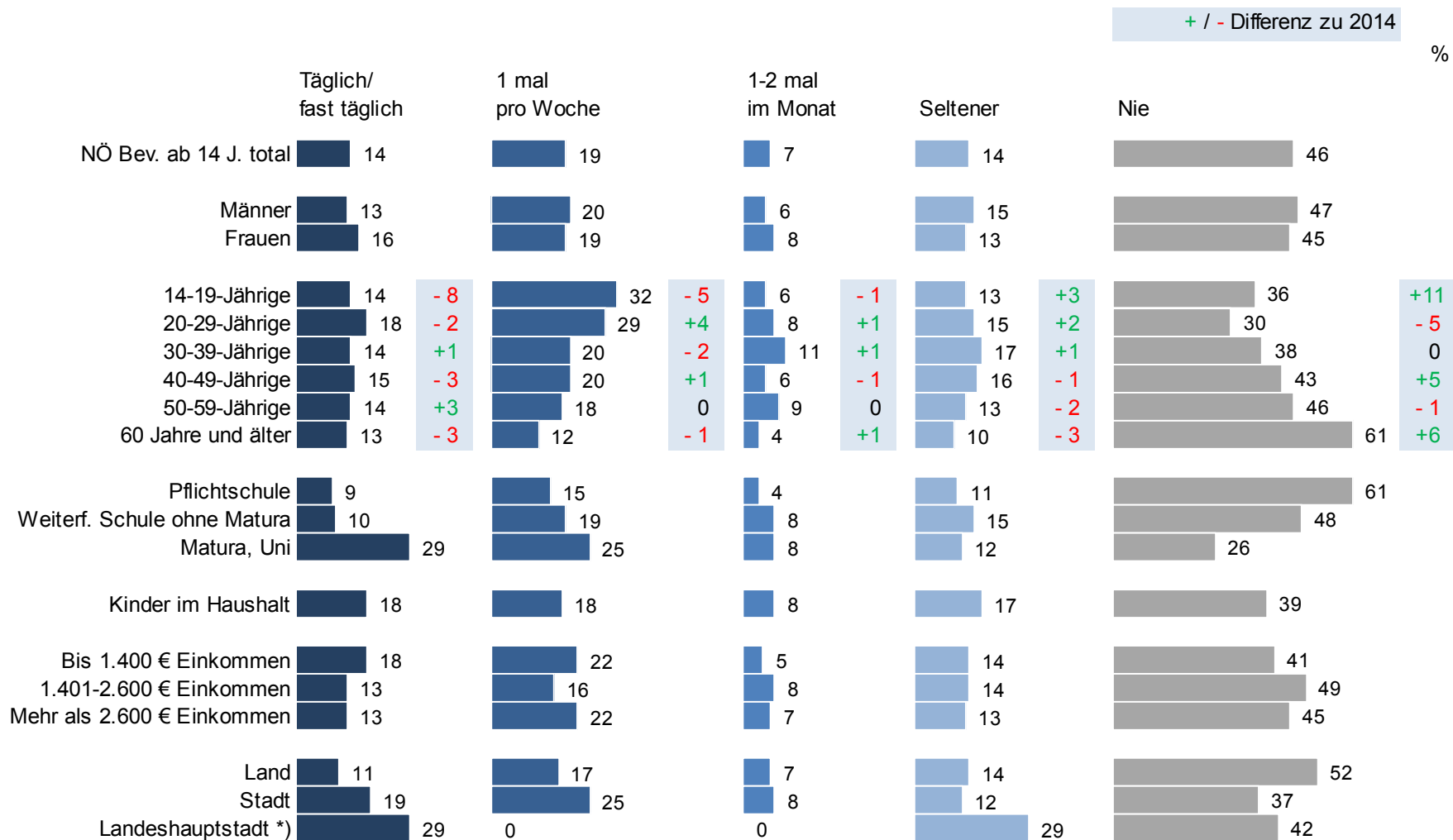




# Häufigkeit des Sporttreibens in Niederösterreich

Basis: ÖVA 2015 / NÖ Bevölkerung (19%=100%)

Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"

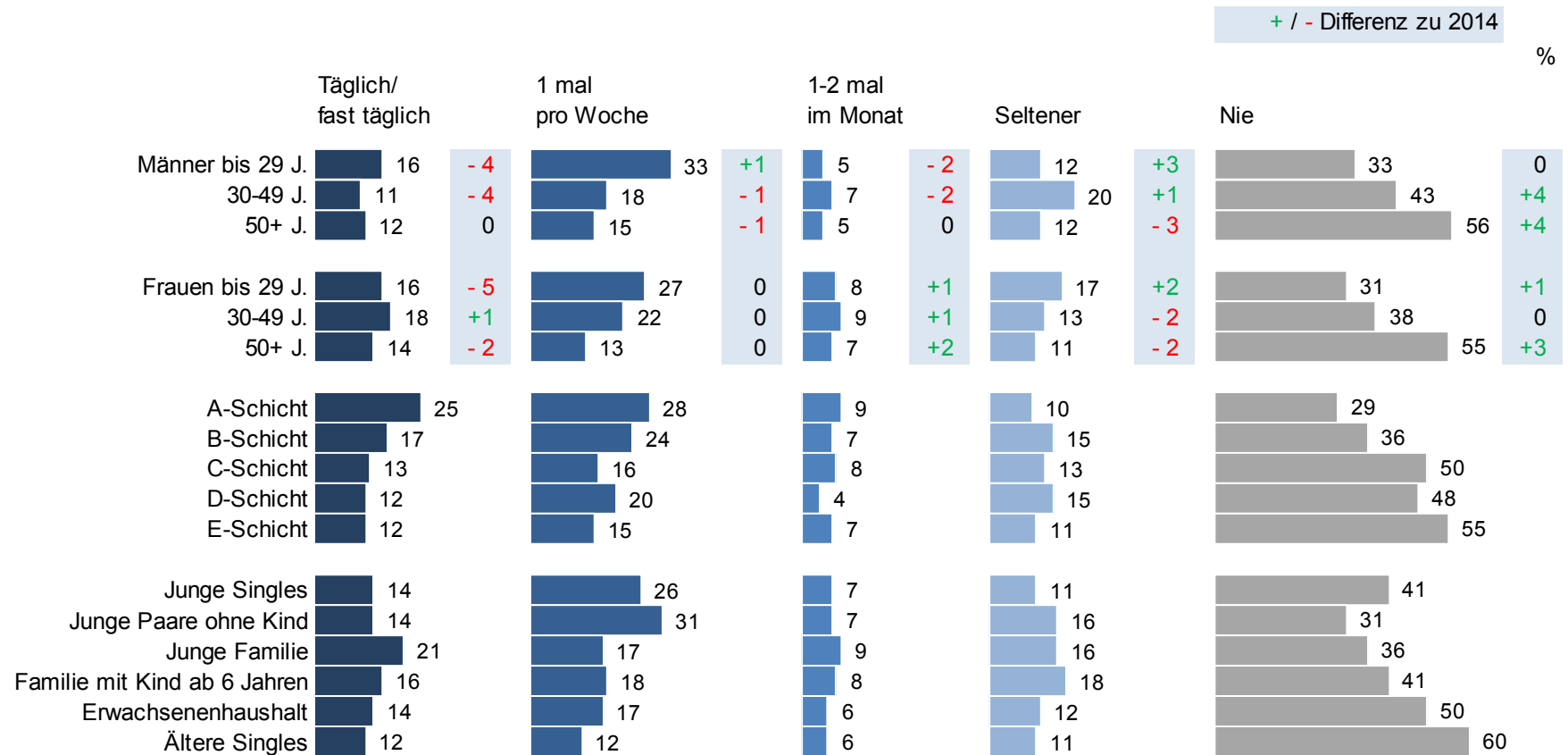


\*) Achtung: Fallzahl kleiner n=80, Aussagen sind nur in der Tendenz möglich!

# Häufigkeit des Sporttreibens in Niederösterreich

Basis: ÖVA 2015 / NÖ Bevölkerung (19%=100%)

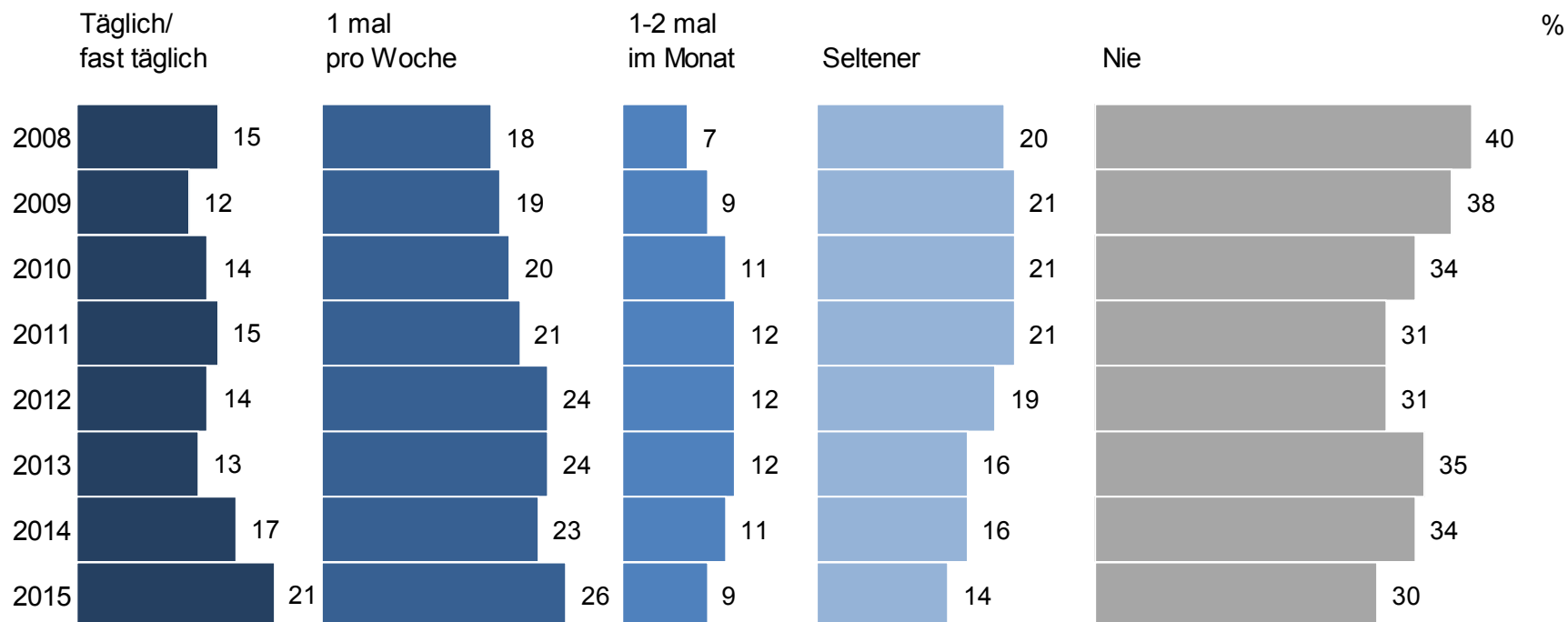
Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"



## Häufigkeit des Sporttreibens in Oberösterreich

Basis: ÖVA 2008-2015 / OÖ Bevölkerung (17%=100%)

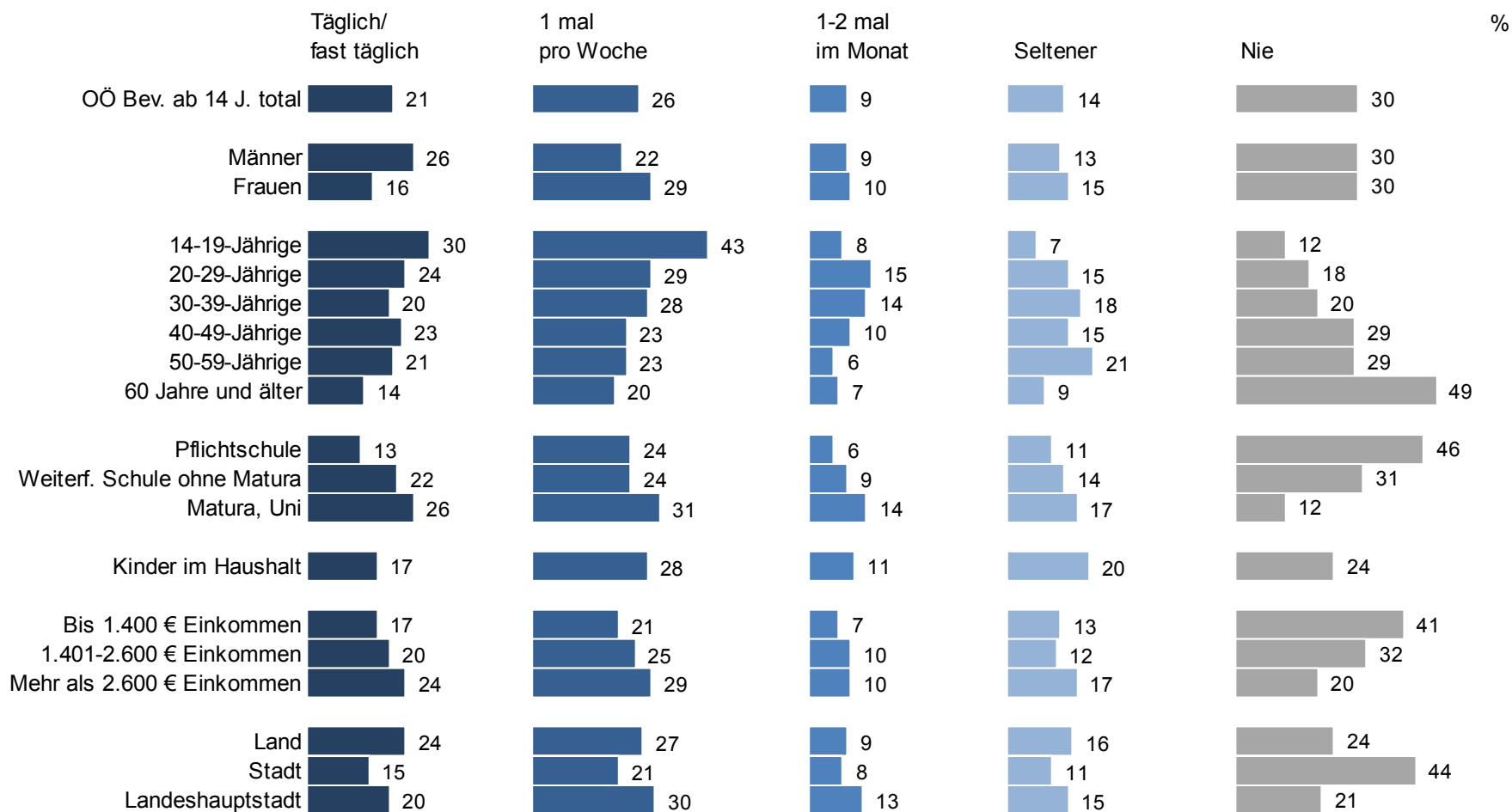
Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"



# Häufigkeit des Sporttreibens in Oberösterreich

Basis: ÖVA 2015 / OÖ Bevölkerung (17%=100%)

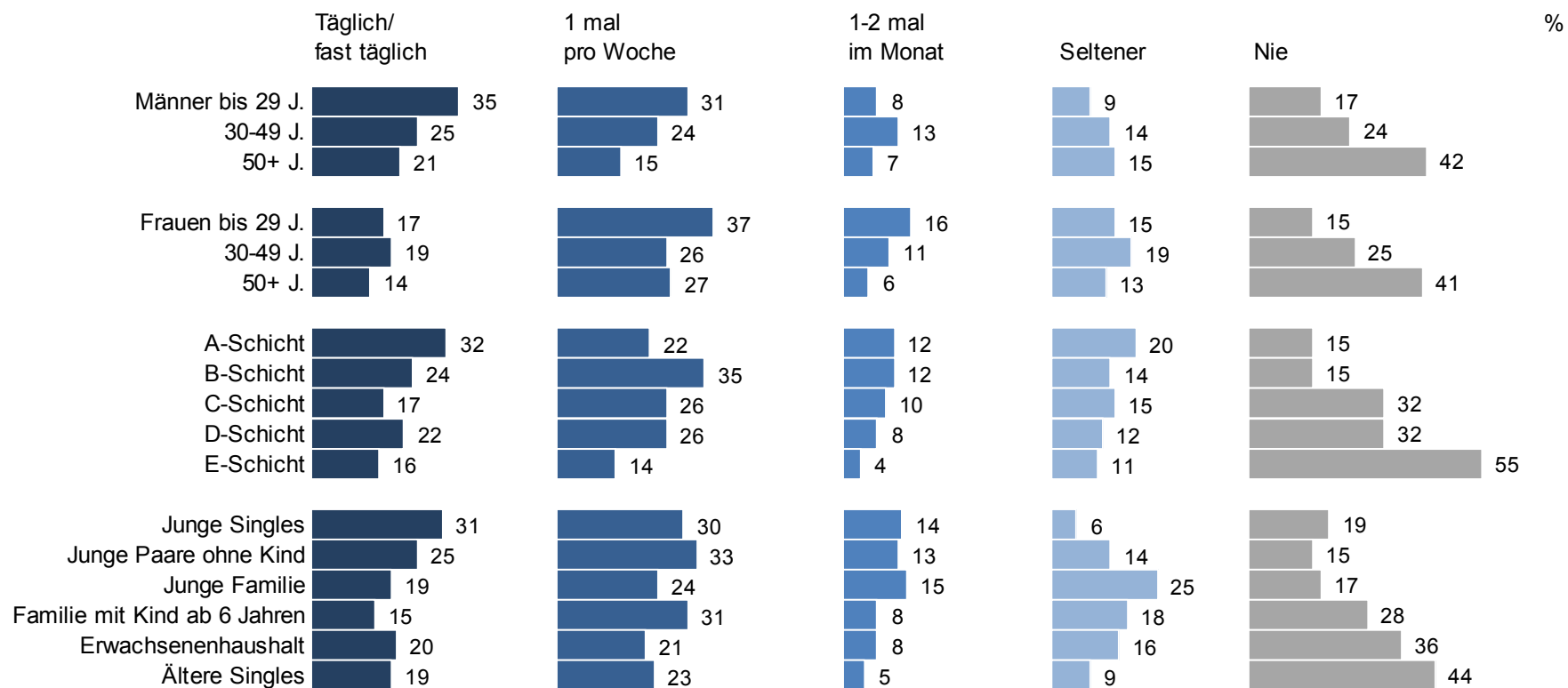
Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"



# Häufigkeit des Sporttreibens in Oberösterreich

Basis: ÖVA 2015 / OÖ Bevölkerung (17%=100%)

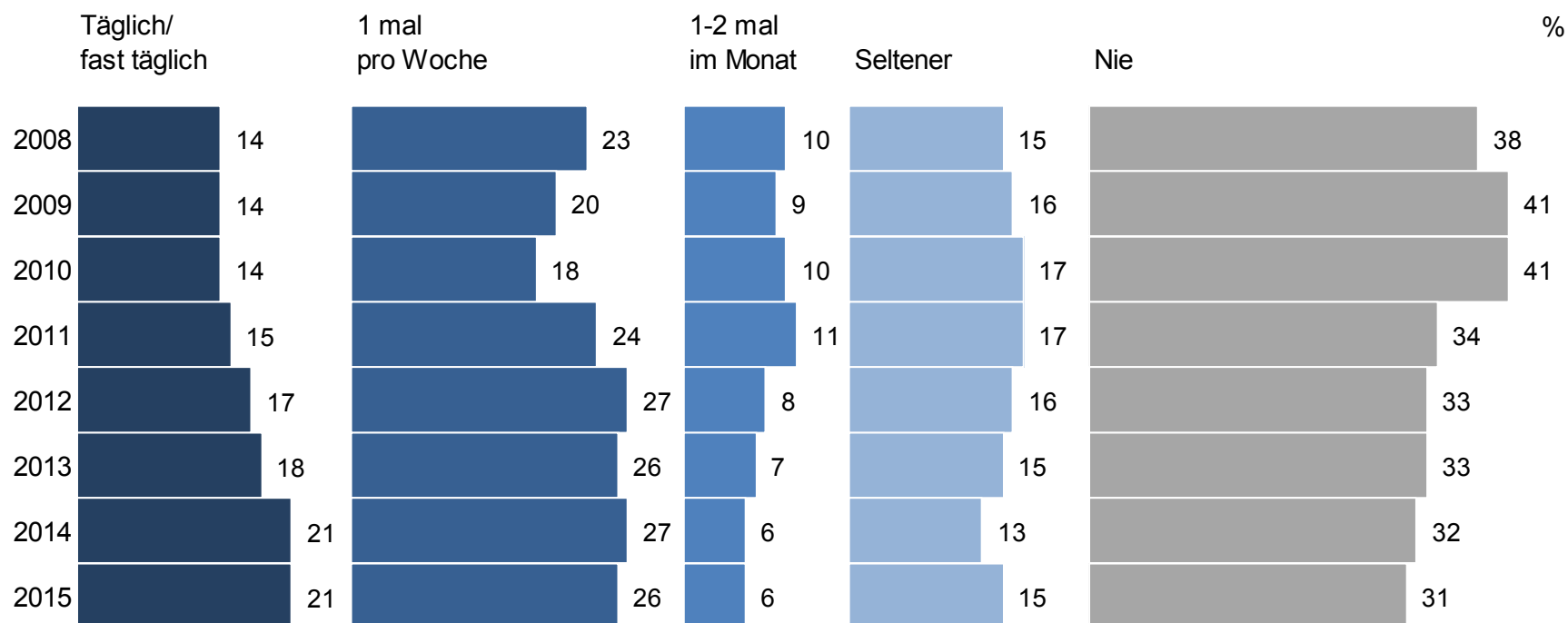
Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"



## Häufigkeit des Sporttreibens in Wien

Basis: ÖVA 2008-2015 / Wiener Bevölkerung (21%=100%)

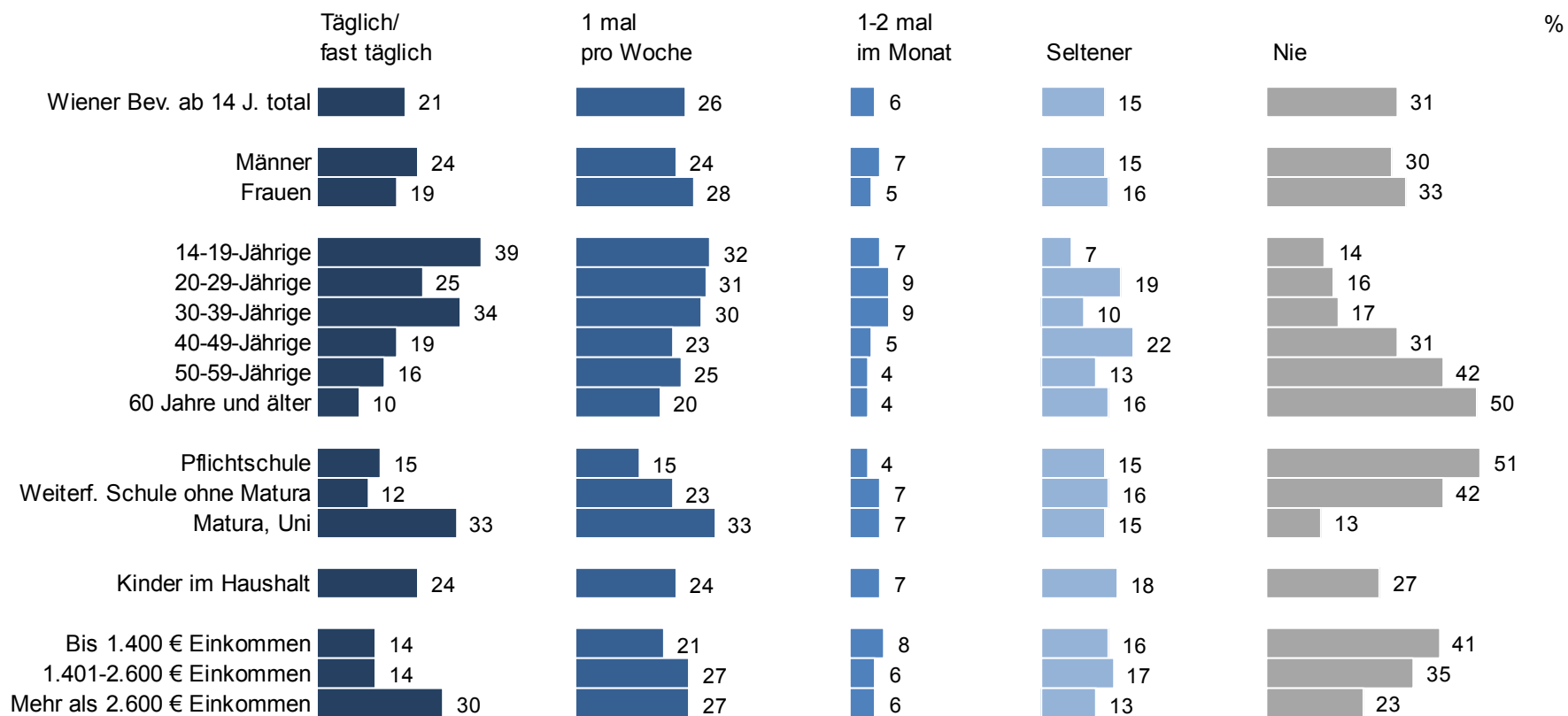
Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"



# Häufigkeit des Sporttreibens in Wien

Basis: ÖVA 2015 / Wiener Bevölkerung (21%=100%)

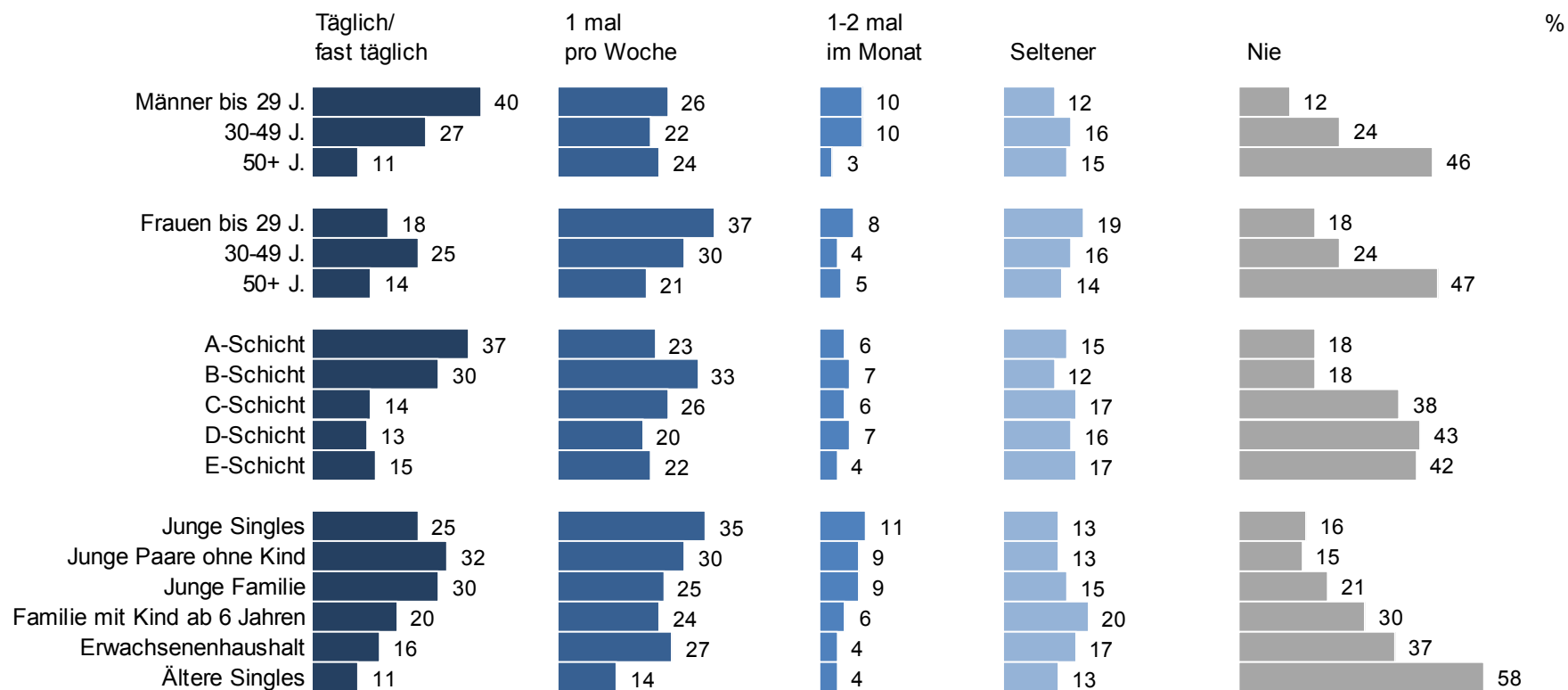
Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"



# Häufigkeit des Sporttreibens in Wien

Basis: ÖVA 2015 / Wiener Bevölkerung (21%=100%)

Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"

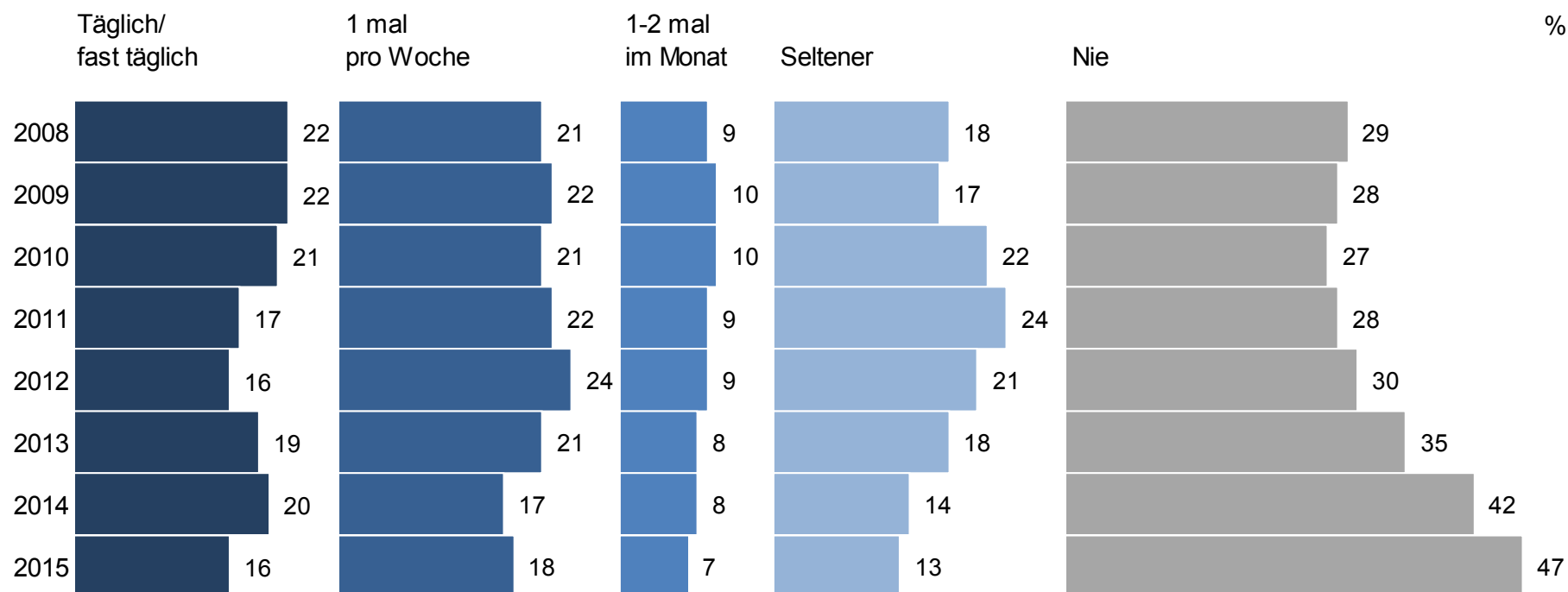




## Häufigkeit des Sporttreibens in der Steiermark

Basis: ÖVA 2008-2015 / Steirer Bevölkerung (15%=100%)

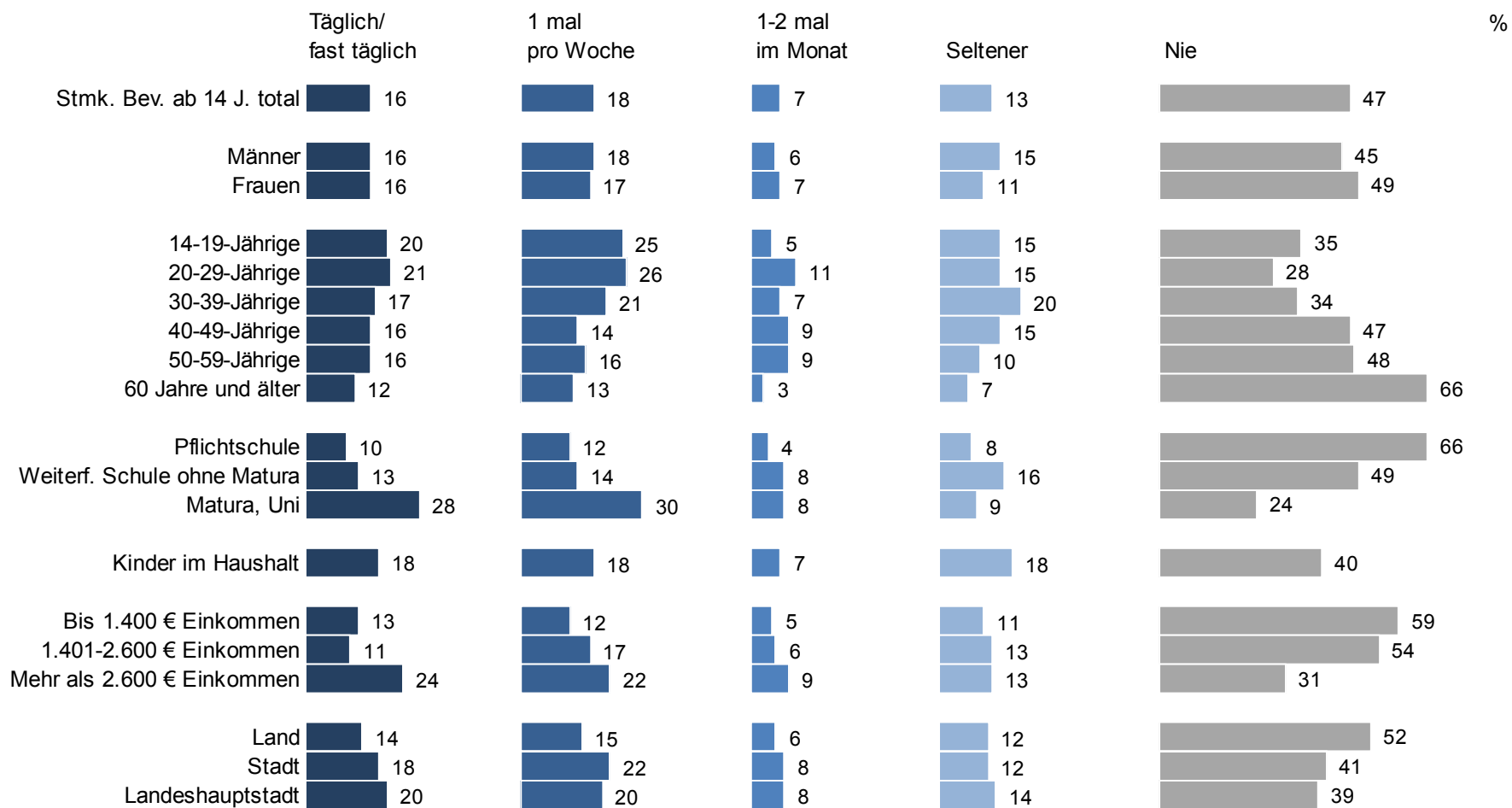
Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"



# Häufigkeit des Sporttreibens in der Steiermark

Basis: ÖVA 2015 / Steirer Bevölkerung (15%=100%)

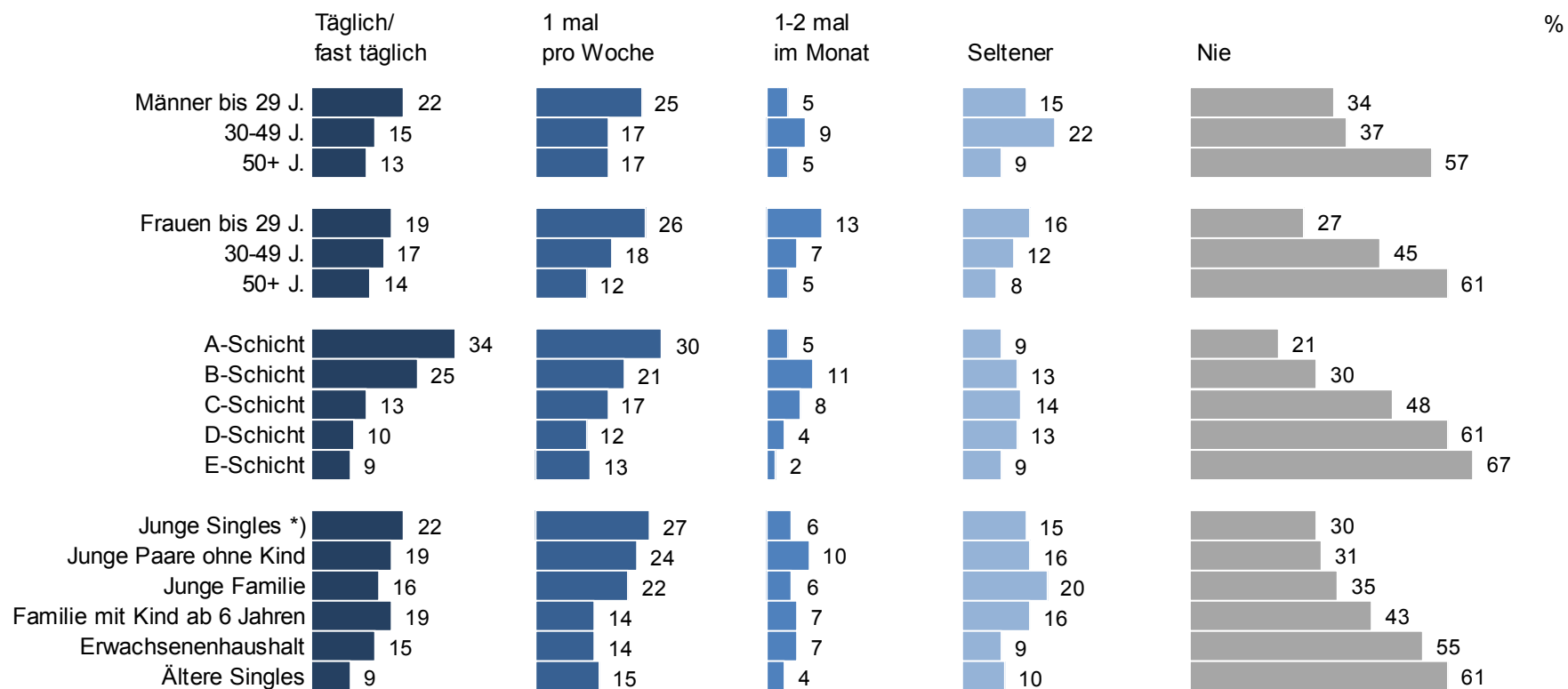
Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"



# Häufigkeit des Sporttreibens in der Steiermark

Basis: ÖVA 2015 / Steirer Bevölkerung (15%=100%)

Frage 1: "Wie häufig betreiben Sie Sport?"

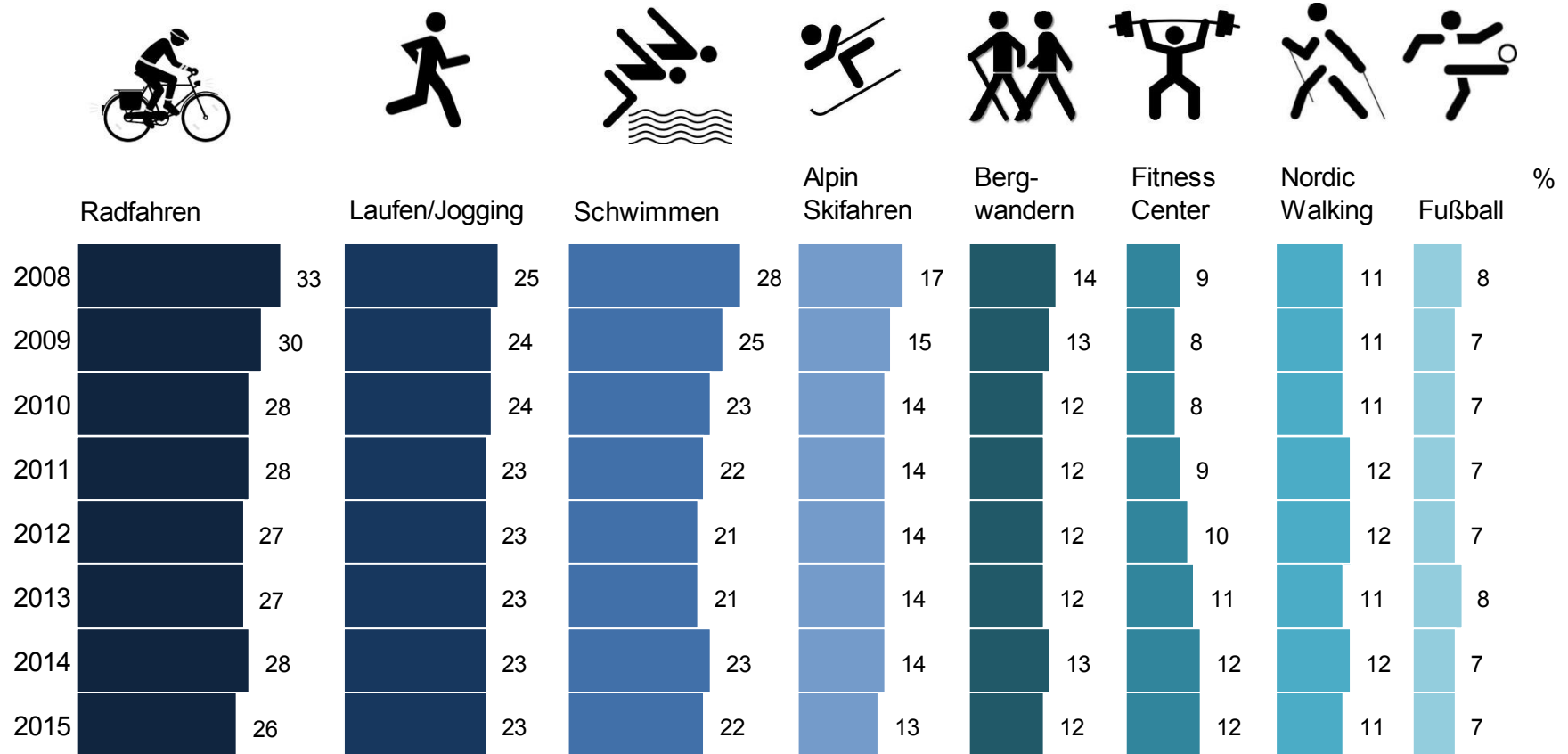


\*) Achtung: Fallzahl kleiner n=80, Aussagen sind nur in der Tendenz möglich!

# Betriebene Sportarten in Österreich

Basis: ÖVA 2008-2015 / Österreichische Bevölkerung

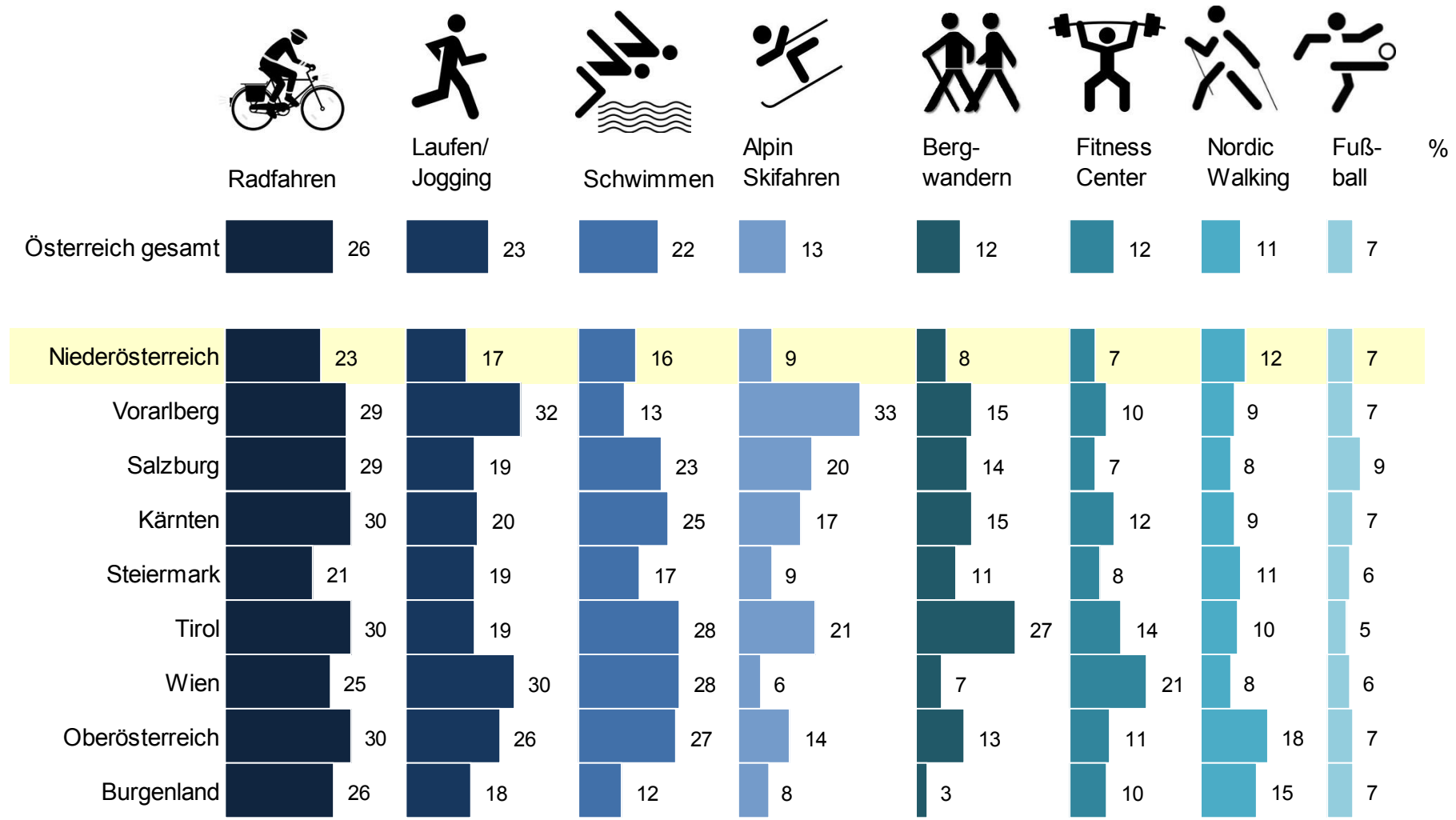
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



# Betriebene Sportarten im Bundesländervergleich

Basis: ÖVA 2015 / Österreichische Bevölkerung

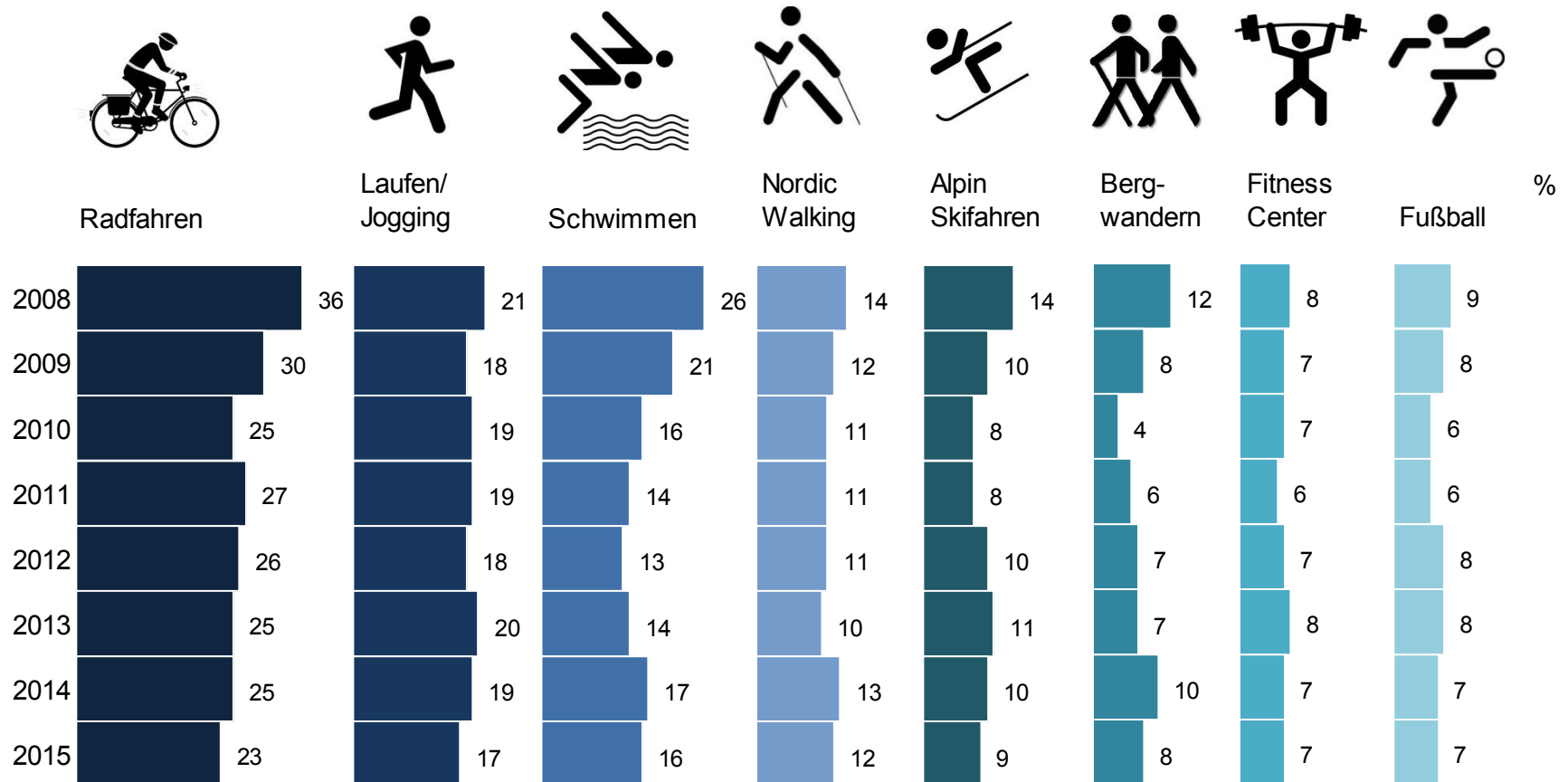
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



## Betriebene Sportarten in Niederösterreich

Basis: ÖVA 2008-2015 / NÖ Bevölkerung (19%=100%)

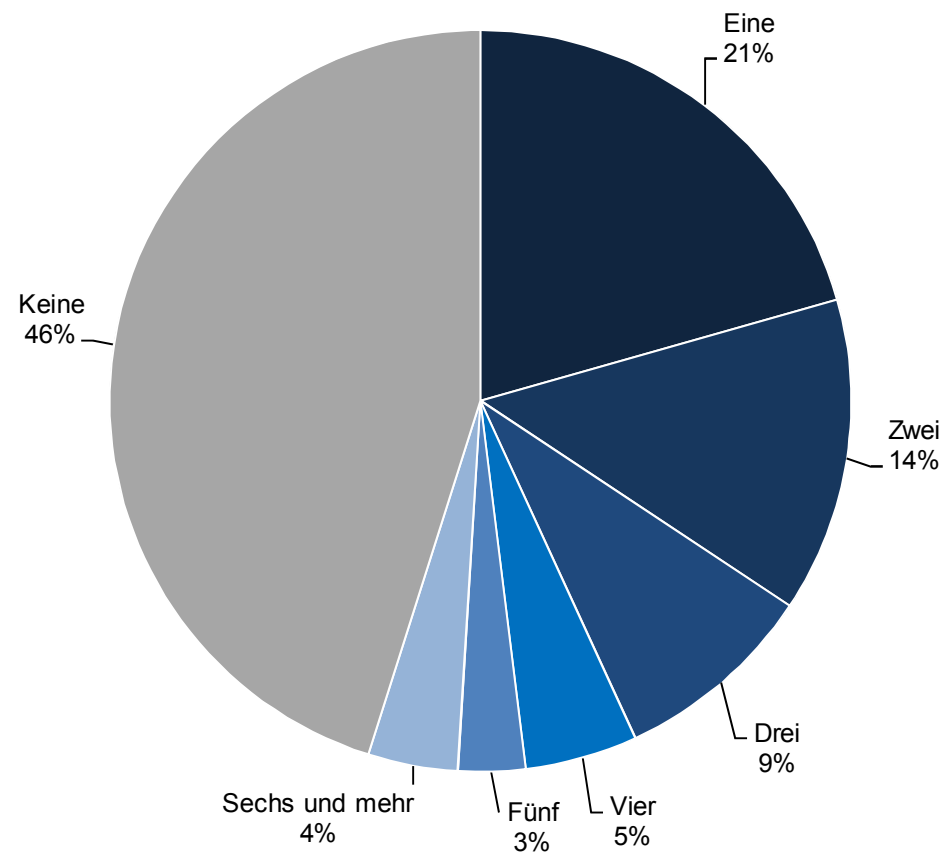
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



## Anzahl der betriebenen Sportarten in Niederösterreich

Basis: ÖVA 2015 / NÖ Bevölkerung (19%=100%)

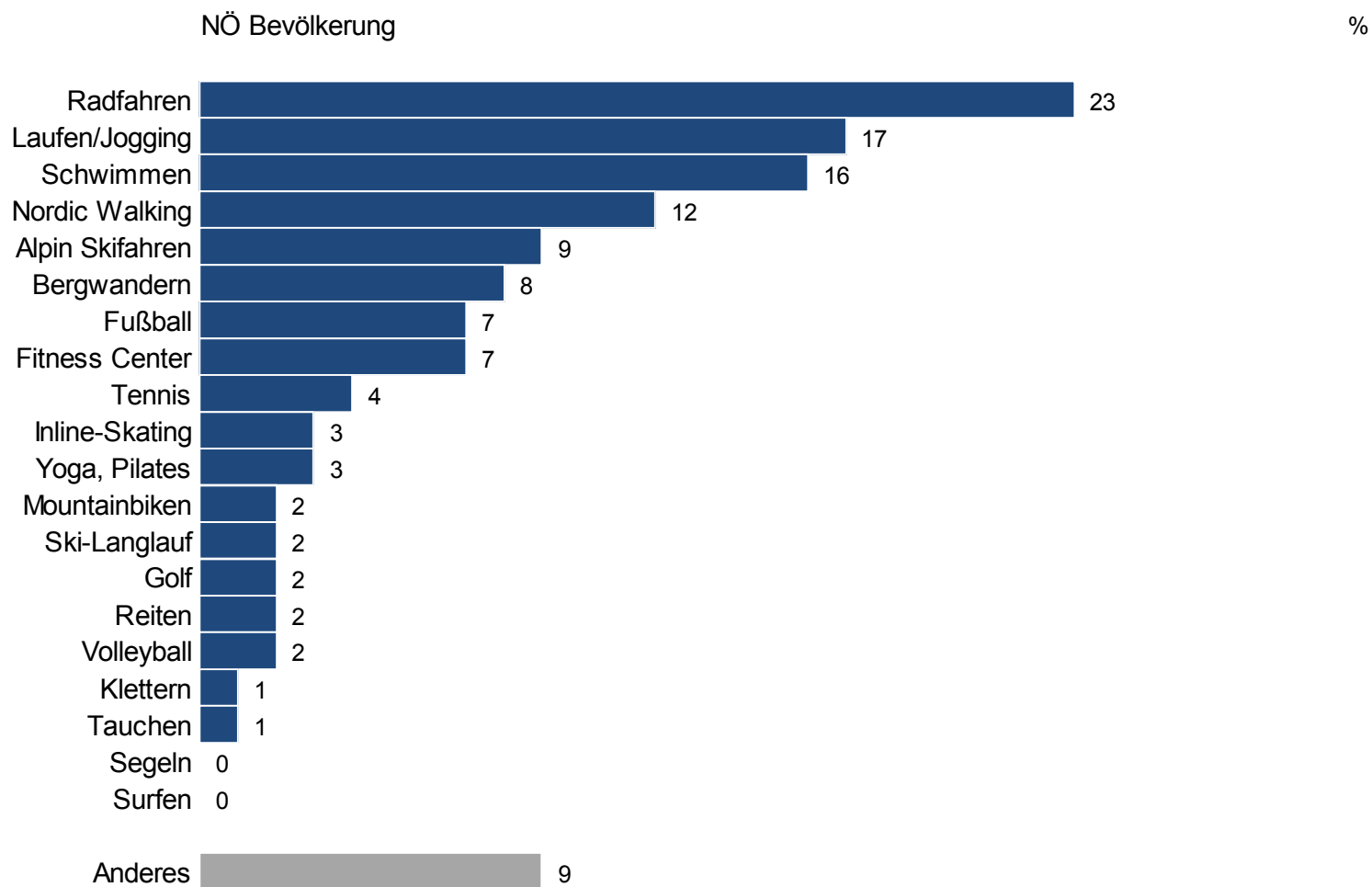
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



## Betriebene Sportarten in Niederösterreich

Basis: ÖVA 2015 / NÖ Bevölkerung (19%=100%)

Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"

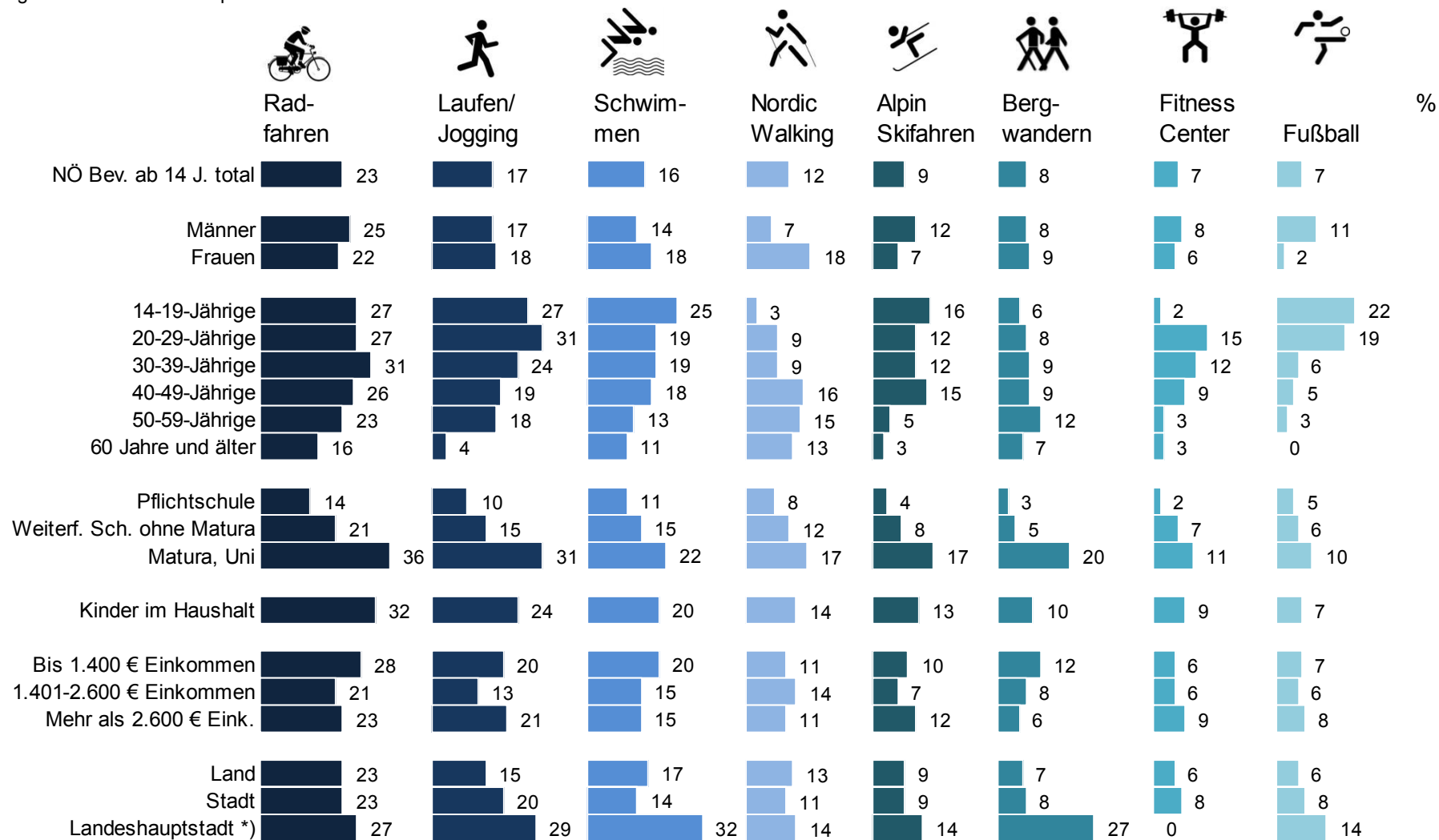




# Betriebene Sportarten in Niederösterreich

Basis: ÖVA 2015 / NÖ Bevölkerung (19%=100%)

Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"

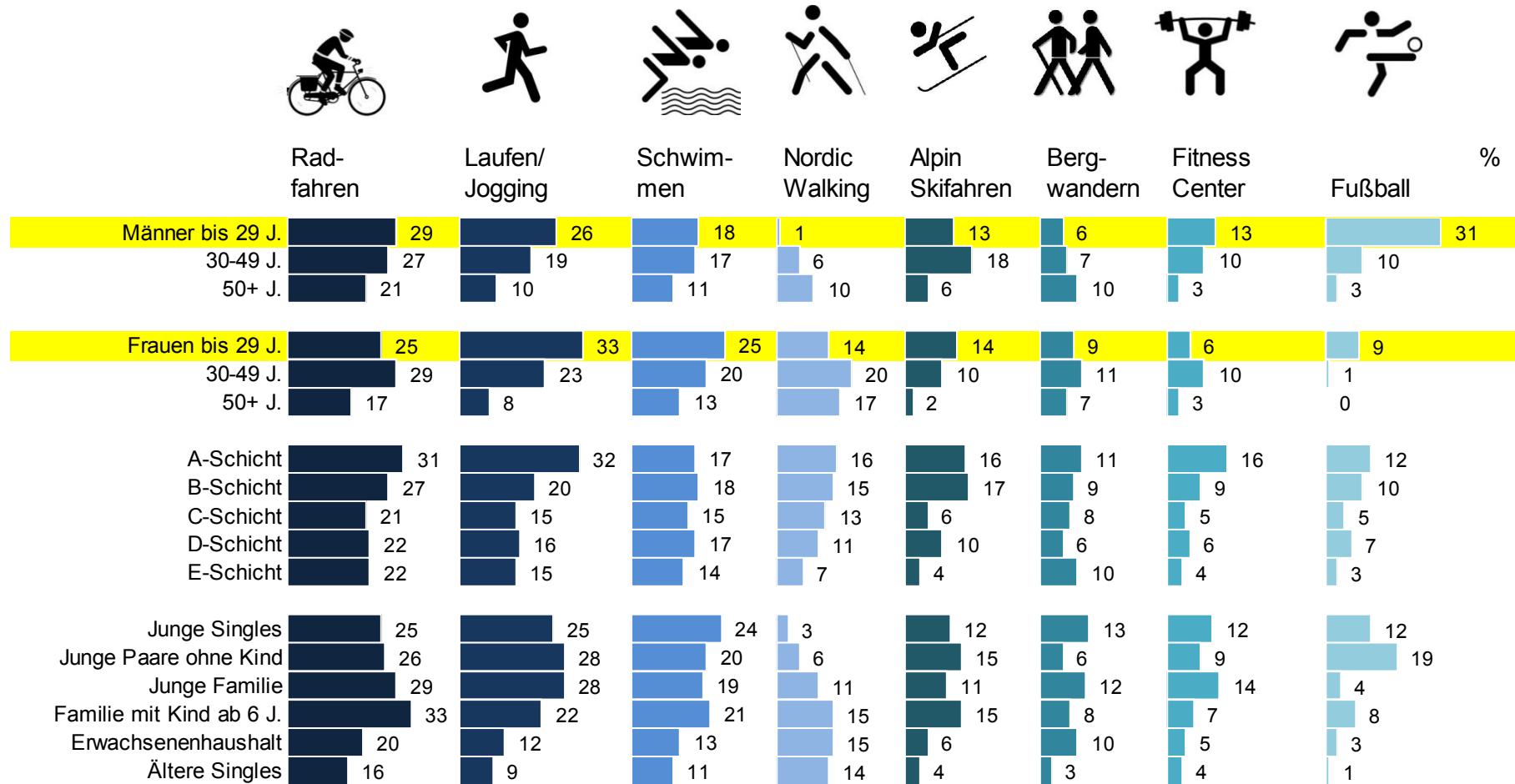


\*) Achtung: Fallzahl kleiner n=80, Aussagen sind nur in der Tendenz möglich!

# Betriebene Sportarten in Niederösterreich

Basis: ÖVA 2015 / NÖ Bevölkerung (19%=100%)

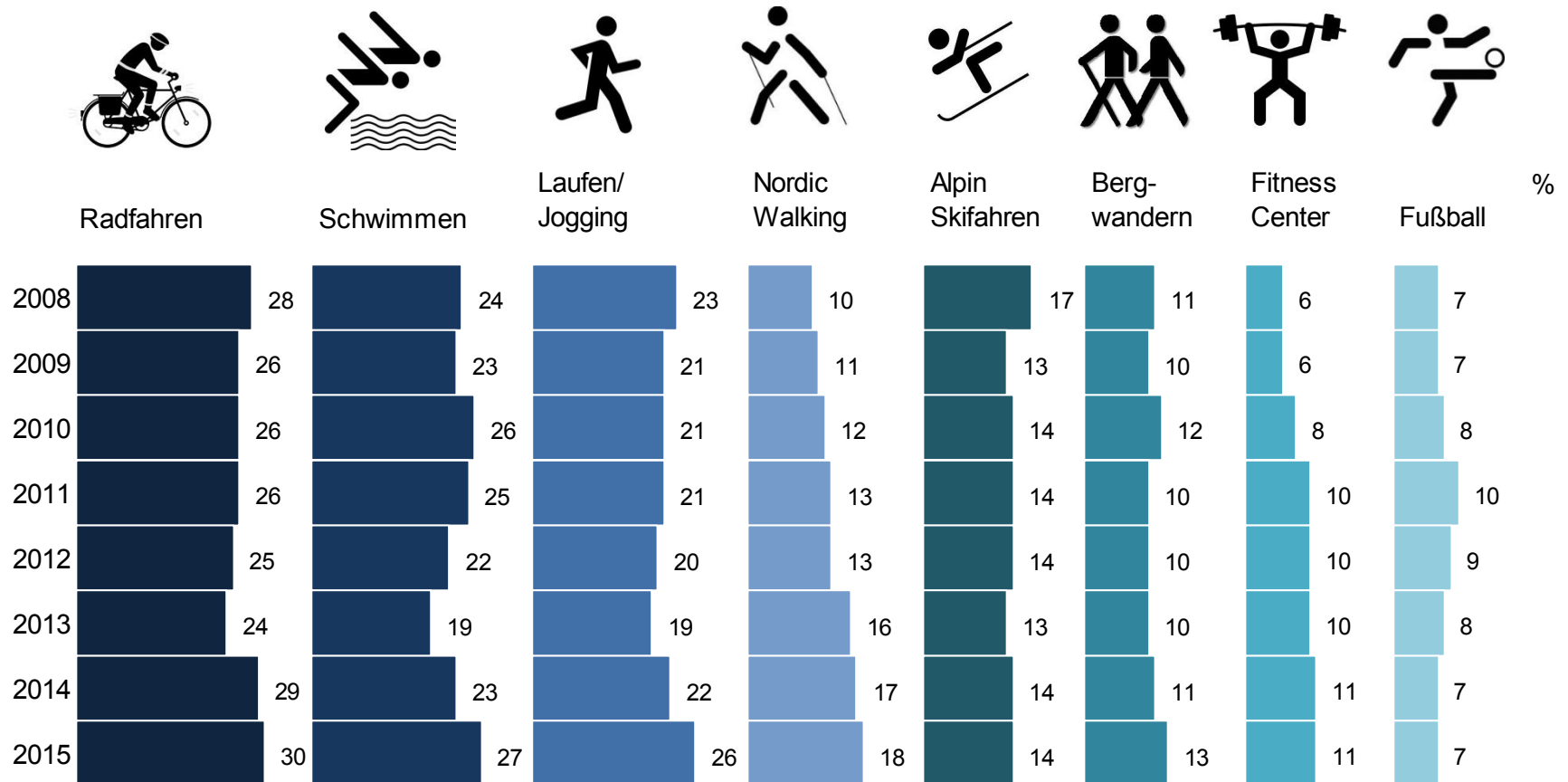
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



## Betriebene Sportarten in Oberösterreich

Basis: ÖVA 2008-2015 / OÖ Bevölkerung (17%=100%)

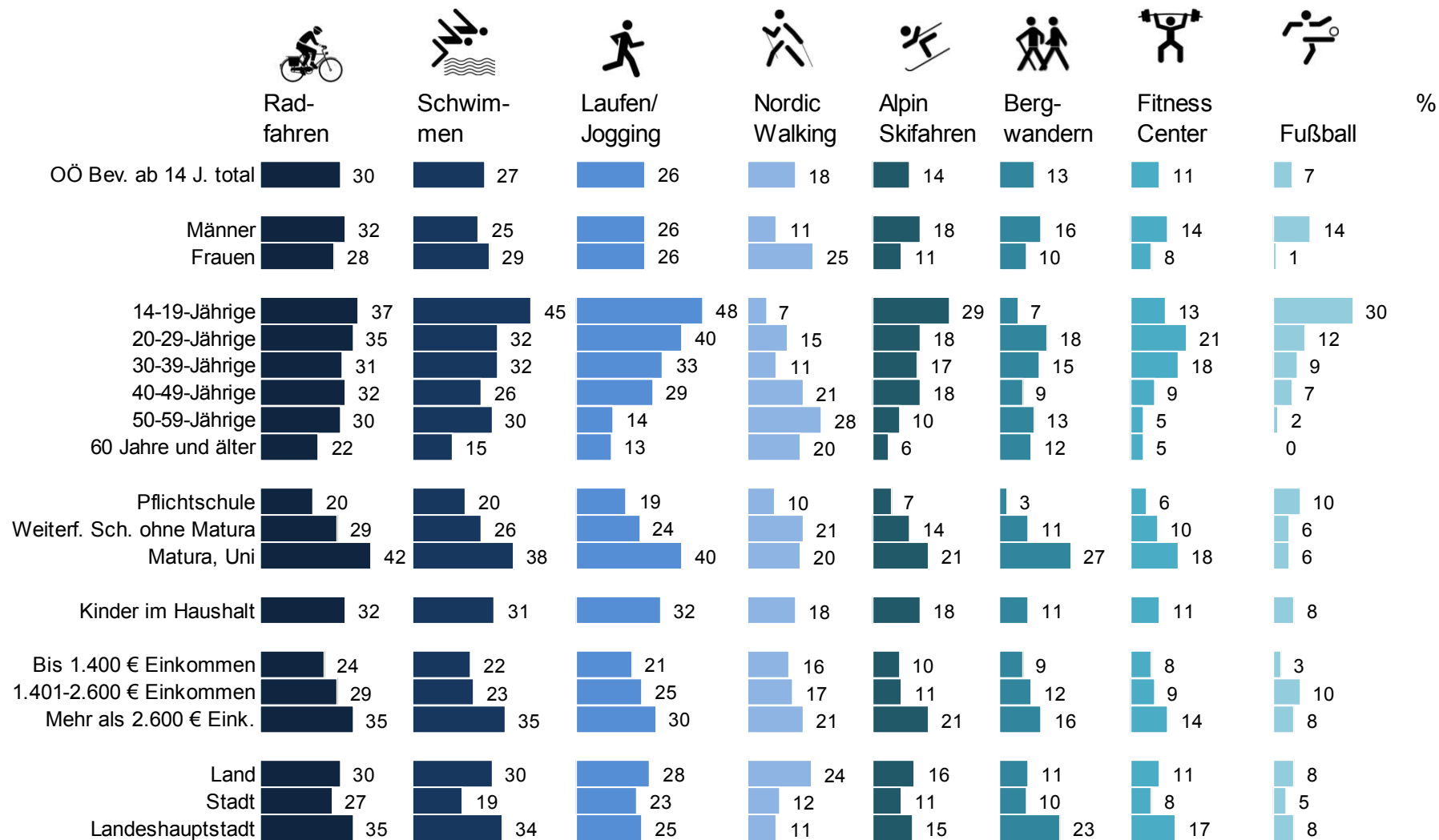
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



# Betriebene Sportarten in Oberösterreich

Basis: ÖVA 2015 / OÖ Bevölkerung (17%=100%)

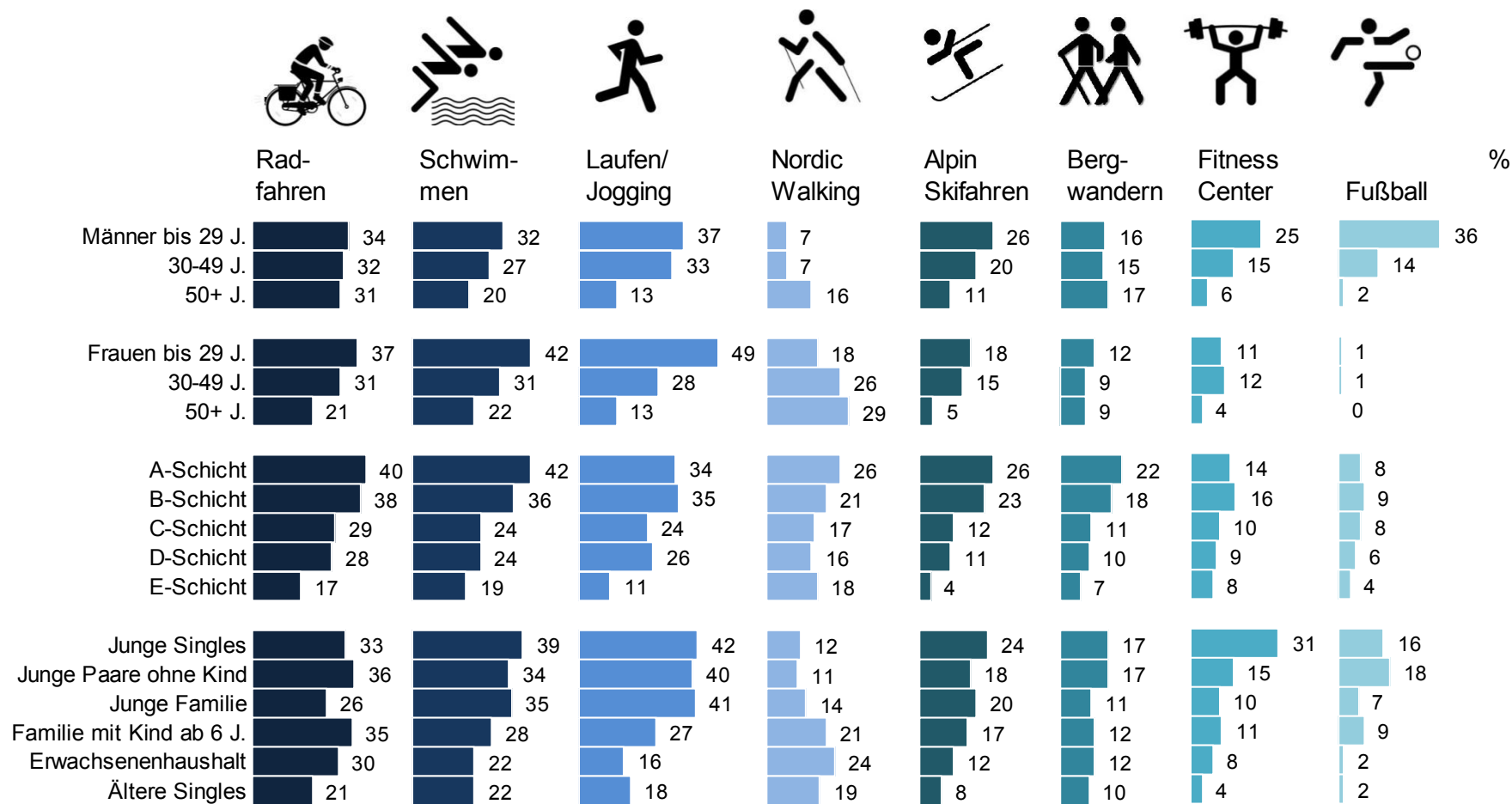
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



# Betriebene Sportarten in Oberösterreich

Basis: ÖVA 2015 / OÖ Bevölkerung (17%=100%)

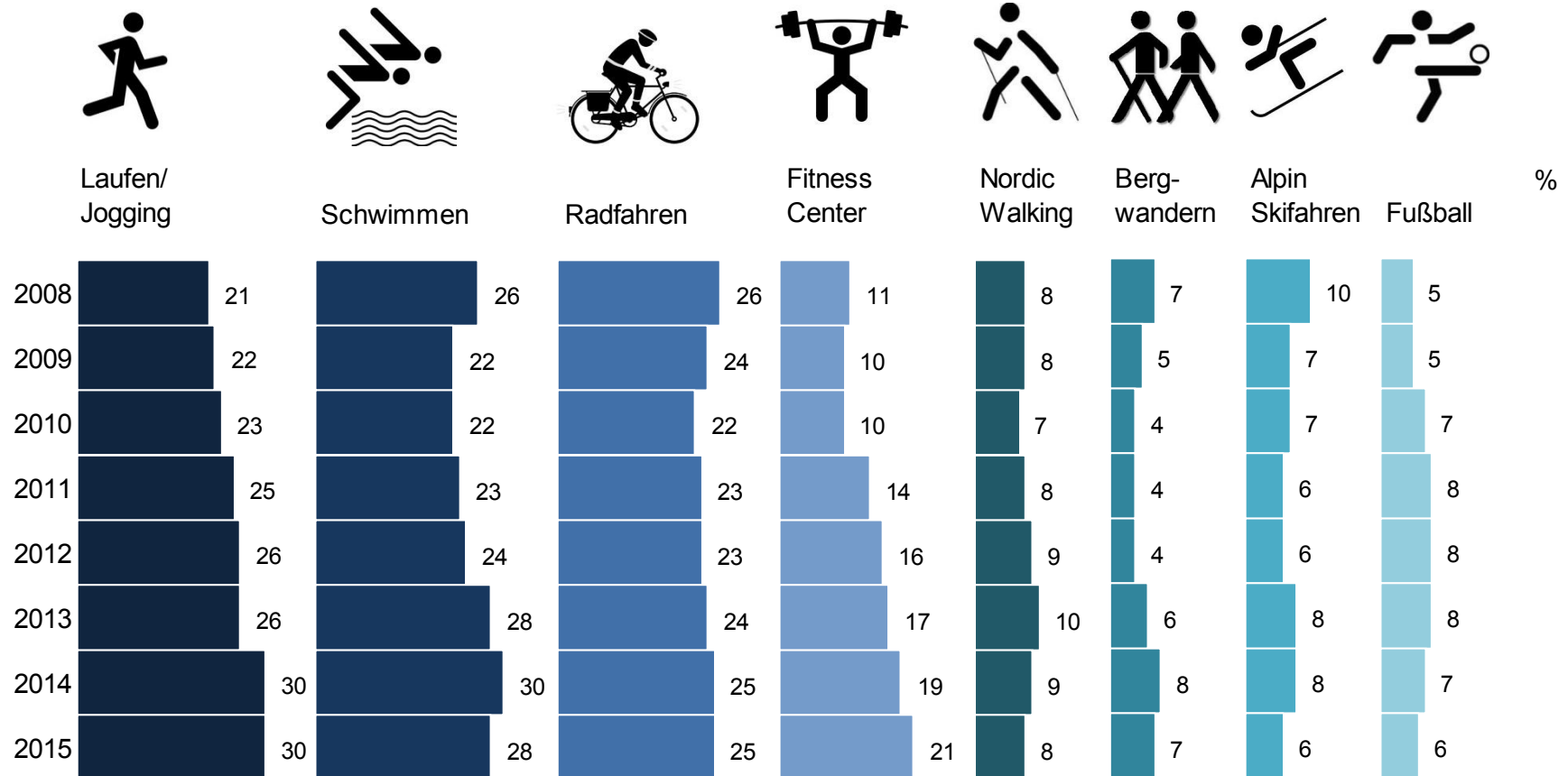
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



## Betriebene Sportarten in Wien

Basis: ÖVA 2008-2015 / Wiener Bevölkerung (21%=100%)

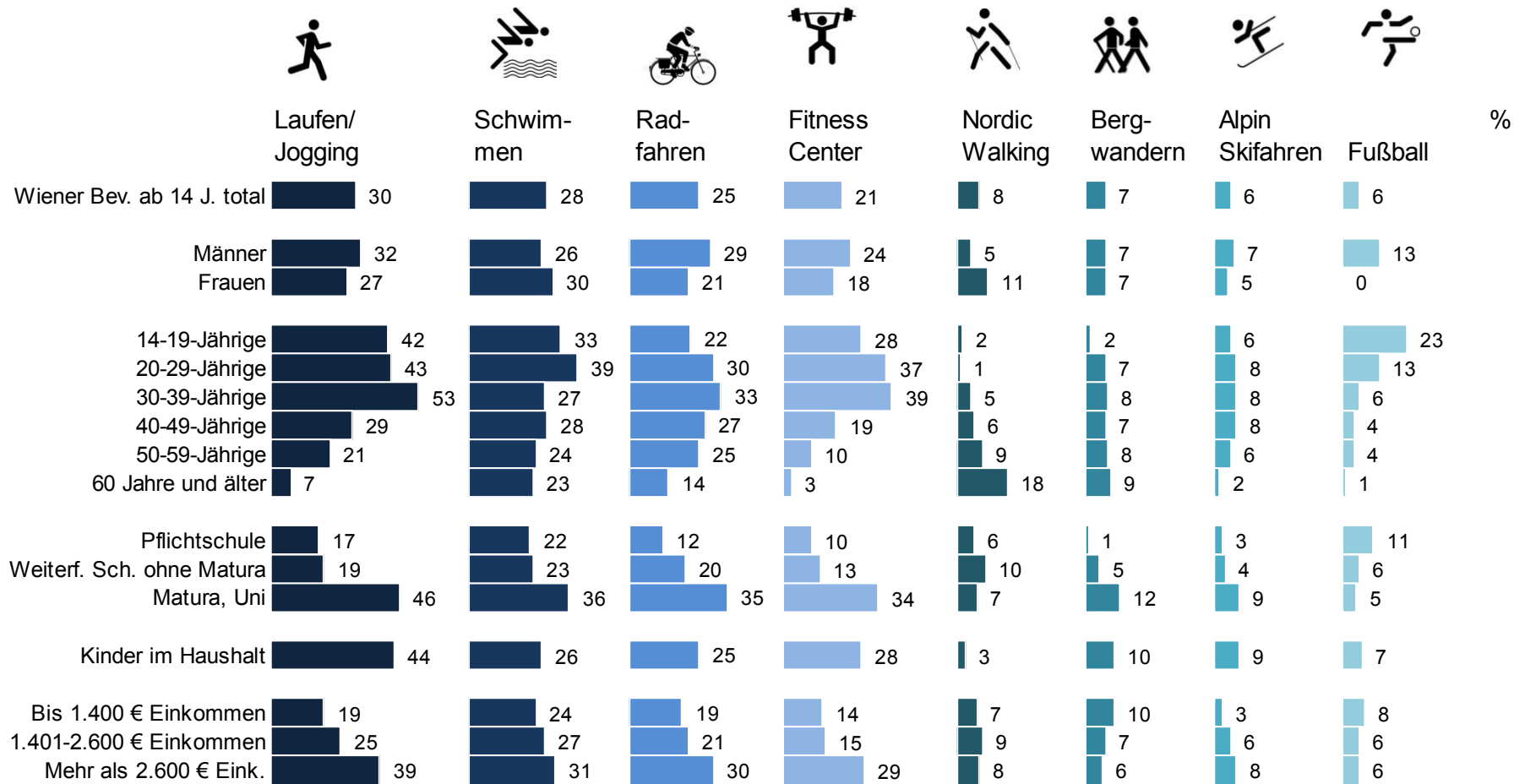
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



# Betriebene Sportarten in Wien

Basis: ÖVA 2015 / Wiener Bevölkerung (21%=100%)

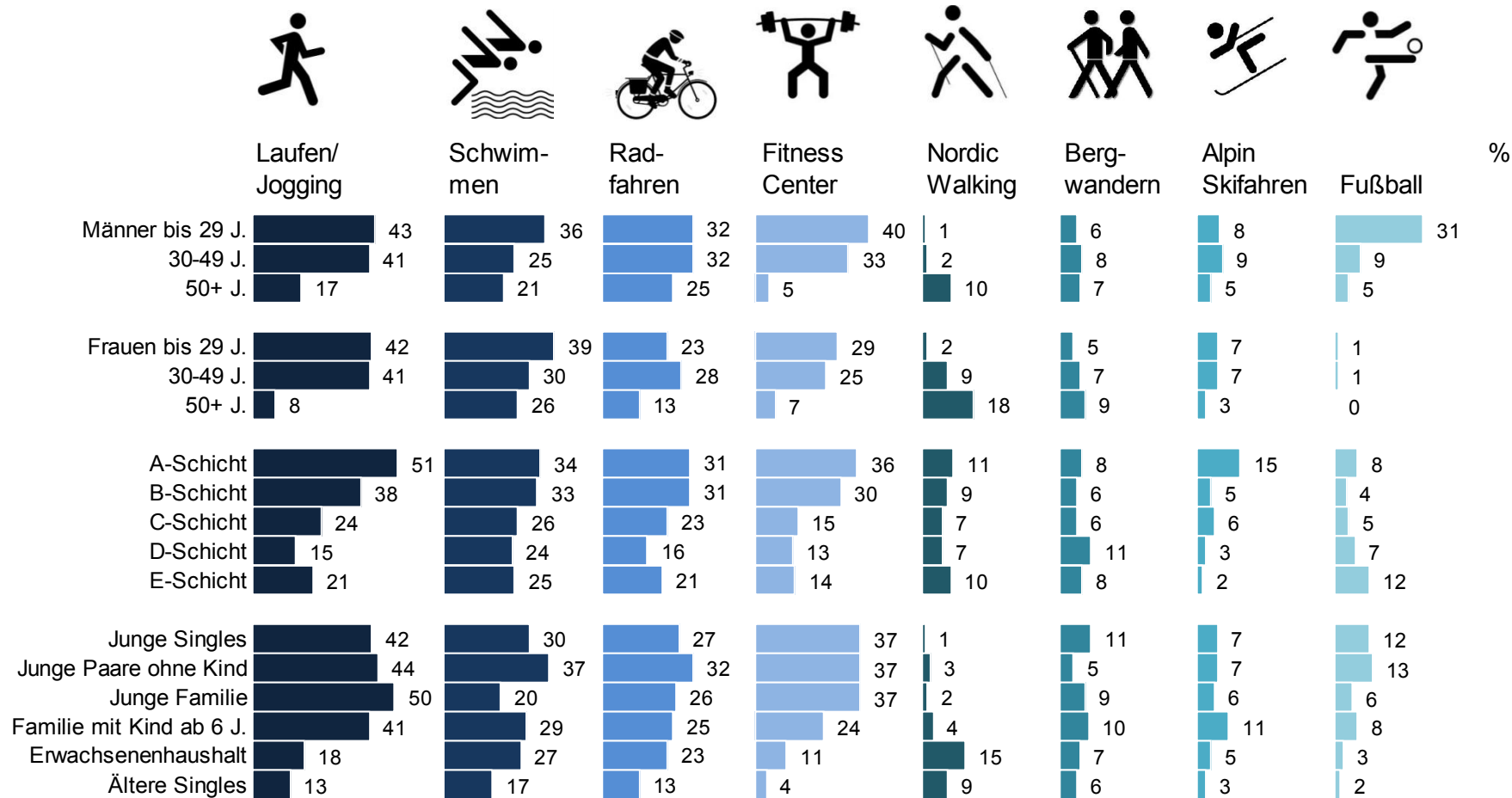
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



# Betriebene Sportarten in Wien

Basis: ÖVA 2015 / Wiener Bevölkerung (21%=100%)

Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"

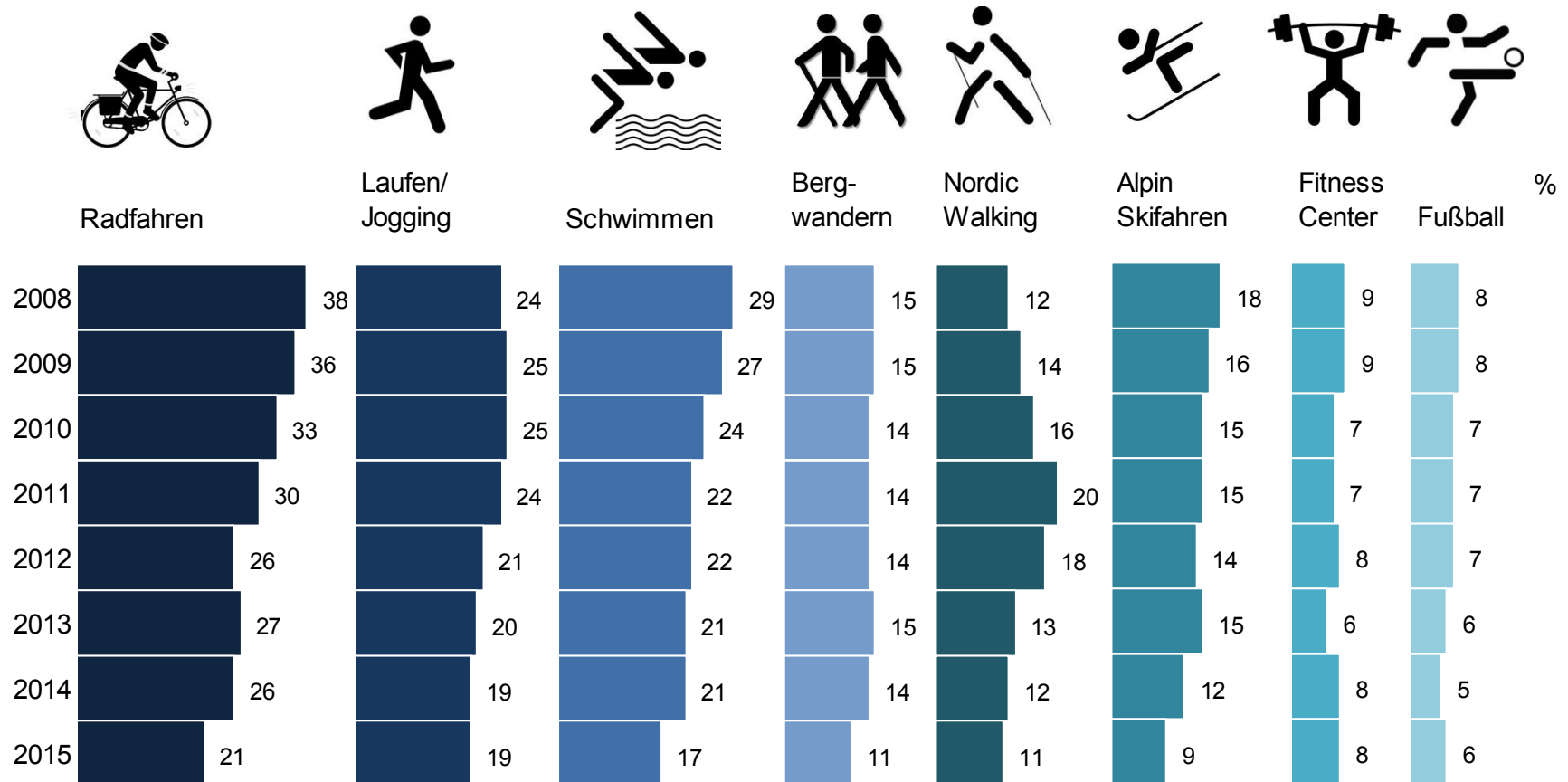




## Betriebene Sportarten in der Steiermark

Basis: ÖVA 2008-2015 / Steirer Bevölkerung (15%=100%)

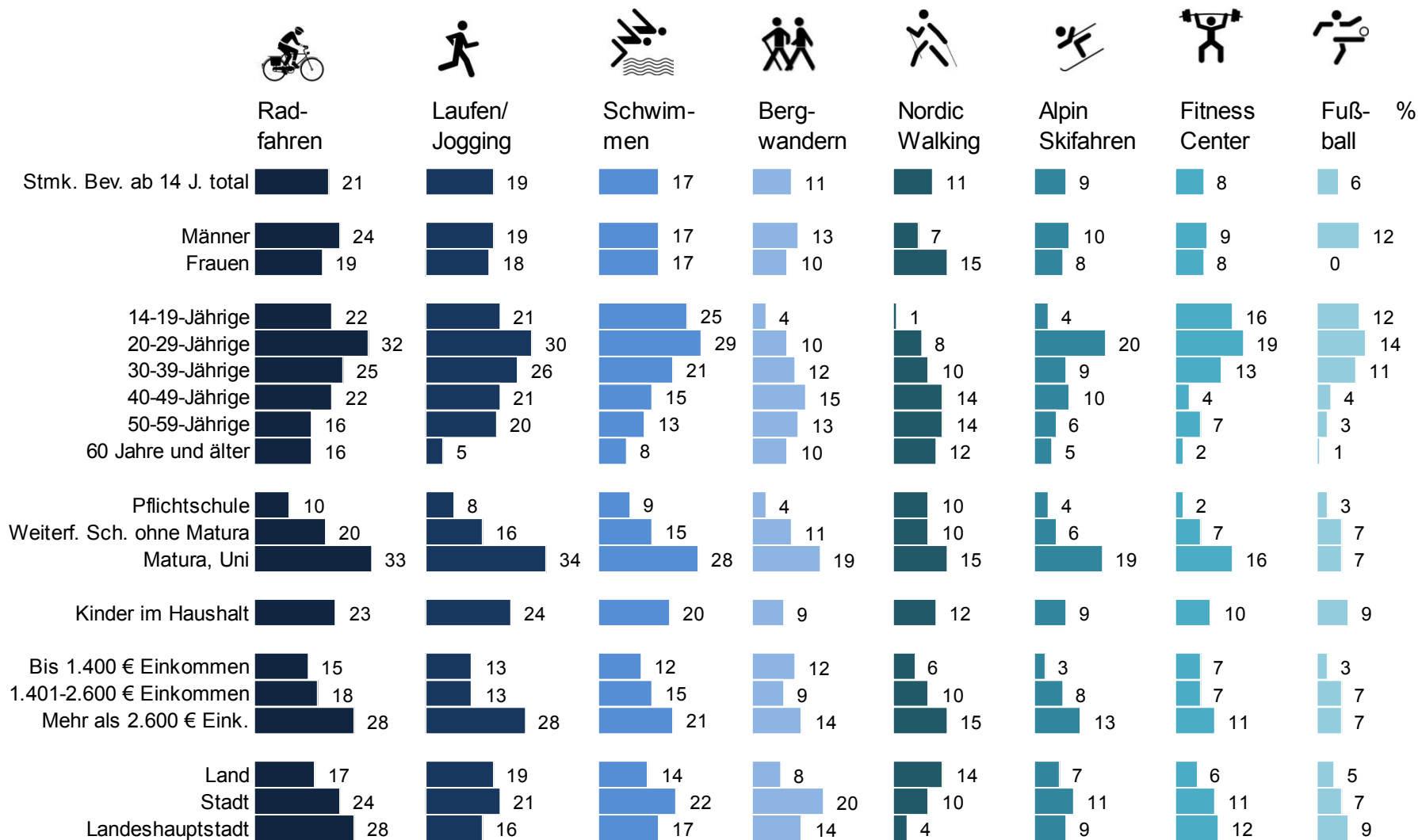
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



# Betriebene Sportarten in der Steiermark

Basis: ÖVA 2015 / Steirer Bevölkerung (15%=100%)

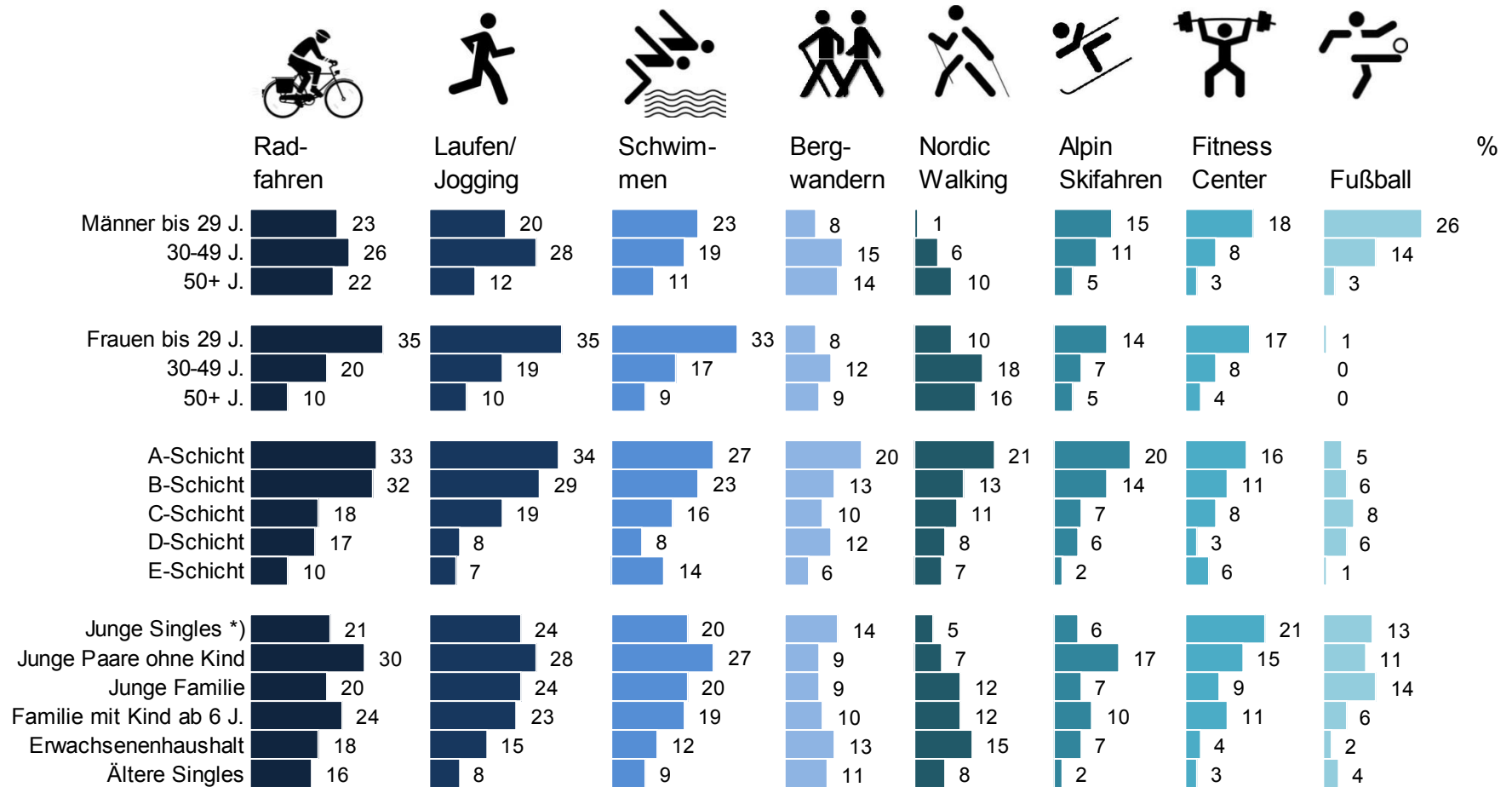
Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"



# Betriebene Sportarten in der Steiermark

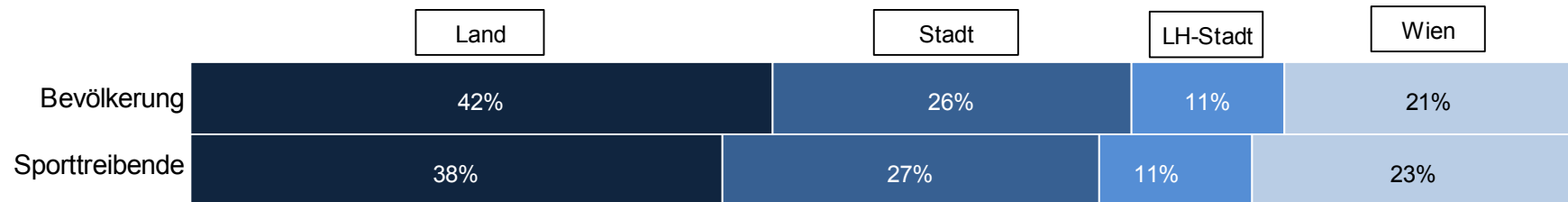
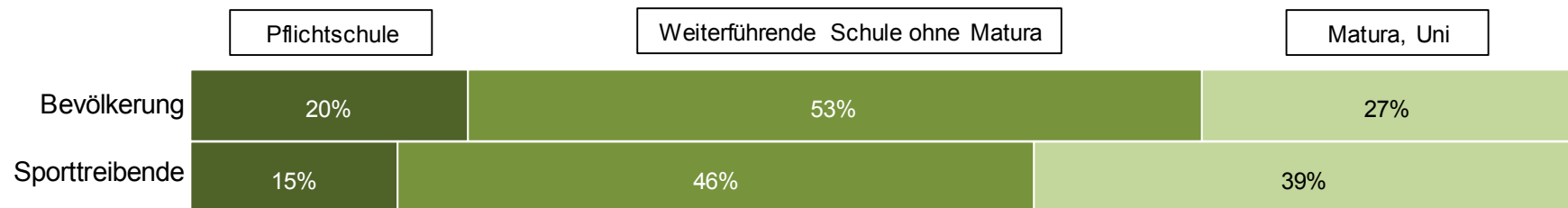
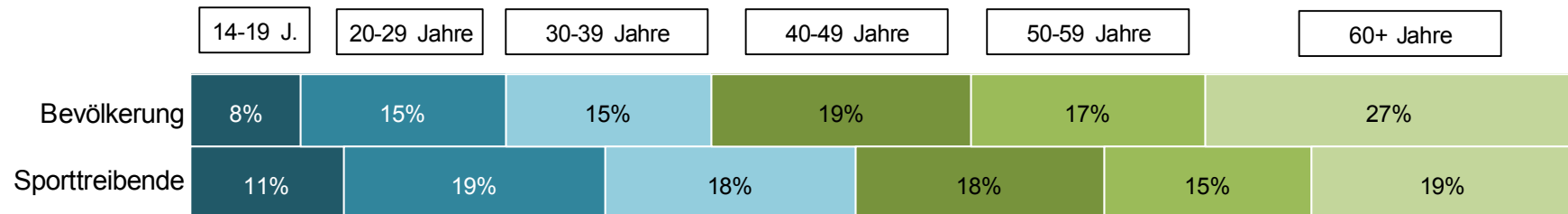
Basis: ÖVA 2015 / Steirer Bevölkerung (15%=100%)

Frage 2: "Und welche Sportarten betreiben Sie?"

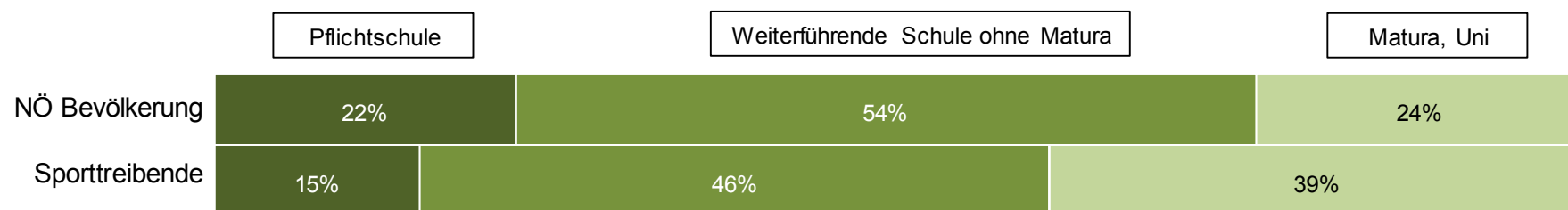
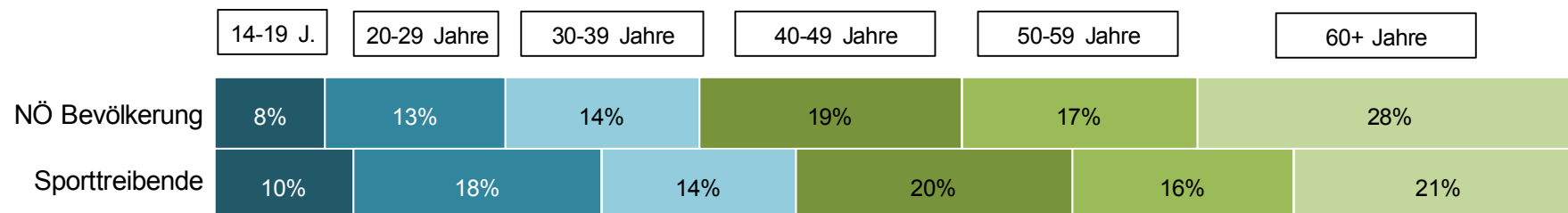


\*) Achtung: Fallzahl kleiner n=80, Aussagen sind nur in der Tendenz möglich!

# Struktur der Sporttreibenden in Österreich



## Struktur der Sporttreibenden in Niederösterreich



### Sportverhalten in Österreich

- Mehr als jeder dritte Österreicher treibt gar keinen Sport. Genau genommen sind es bereits 37 Prozent, die angeben nie Sport zu betreiben. Im Trend nimmt diese Bevölkerungsgruppe zu. Seit dem Jahr 2008 ist der Anteil an sportlich inaktiven Personen um 5 Prozentpunkte angestiegen. Vor allem ältere Personen, Personen mit Pflichtschulabschluss als höchste Bildungsstufe und aus niedrigen sozialen Schichten haben dabei im Vergleich zu ihren Gegengruppen mit Sport gar nichts am Hut.
- Im Gegensatz dazu ist ein knappes Fünftel Österreicher (18%) täglich am Sporteln, hier vor allem in der Altersgruppe der 14-19-Jährigen und bei Personen mit Matura oder Universitätsabschluss. Die Altersgruppe der 14-19 Jährigen erreicht mit 29 Prozent täglicher Aktivität, die größte Sportaffinität. Mit dem Alter sinkt die sportliche Aktivität.
- Immerhin fast jeder Vierte (23%) gibt aber an, zumindest einmal die Woche Sport zu betreiben. Insgesamt sind somit zwei Fünftel der Bevölkerung mindestens einmal die Woche sportlich aktiv. Zu den unregelmäßig Sportaktiven sind 22 Prozent der Österreicher zu zählen (davon 8% ein- bis zweimal im Monat, 14% noch seltener).
- Die beliebteste Sportart in Österreich ist nach wie vor das Radfahren, die von 26 Prozent betrieben wird, gefolgt von Laufen / Jogging mit 23 Prozent und Schwimmen mit 22 Prozent. Bei unter 20-Jährigen wird Laufen / Jogging mit 37 Prozent am häufigsten genannt und auf Rang zwei wird Schwimmen angegeben (32 Prozent). Bei über 60-Jährigen dagegen sind die Sportarten Radfahren (19%), Nordic Walking und Schwimmen (je 14%) am verbreitetsten.

### Sportverhalten in Niederösterreich

- In Niederösterreich betreiben 54 Prozent der Menschen Sport, genau genommen sind es 14 Prozent der Niederösterreicher, die täglich Sport ausüben. Rund ein Fünftel sportelt einmal in der Woche und ein weiteres Fünftel zumindest ein- bis zweimal im Monat bzw. seltener.
- Mehr als zwei Fünftel sind aber Sport-Asketen und geben dem IMAS zu Protokoll, keinen Sport zu betreiben. Seit 2008 hat sich die Anzahl der Sportbetreibenden reduziert, genau genommen war es 2008 knapp ein Drittel, das nicht sportlich aktiv war. Mittlerweile sind es 46 Prozent, also mehr als zwei Fünftel der NÖ Bevölkerung.
- Betrachtet man die niederösterreichische Bevölkerung nach soziodemografischen Kriterien, zeigt sich ein eindeutiges Bild: Menschen mit höherem Alter und einfacherer Bildung neigen überdurchschnittlich häufiger dazu, keinen Sport aktiv auszuüben, als ihre soziodemografischen Gegengruppen.
- Die häufigsten Sportarten in NÖ sind Radfahren, Laufen/Joggen und Schwimmen. Besonders für ältere Personen ist das Radfahren die am weitest häufigsten genannte Sportart, danach folgen das Nordic Walking, das Schwimmen und das Bergwandern. Bei unter 20-Jährigen dagegen liegen Laufen/Joggen und Radfahren auf der Beliebtheitsskala gleichauf, gefolgt von Schwimmen.
- Die Struktur der Sporttreibenden (mindestens einmal pro Woche) im Vergleich zur Gesamtbevölkerung zeigt eindeutig auf, dass jüngere und gebildete Menschen stärker zur Sportausübung tendieren.

**IMAS**<sup>®</sup>  
INTERNATIONAL  
*understanding why*

**IMMAS**

## CONTACT

IMAS International GmbH  
Institut für Markt- und Sozialanalysen GmbH  
Gruberstraße 2-6  
A-4020 Linz  
Tel.: +43 / 732 / 77 22 55 - 0  
Fax: +43 / 732 / 77 22 55 - 5