

# Sembrando Semillas con Yoga Kreativität & Nachhaltigkeit

Christian Ebner aus Niederösterreich und Marisol Fajardo aus Lima unterstützen Kinder mit Nahrung, Bildung und Kleidung. Freiwillige Arbeitsleistung und private Spenden machen dies möglich.



Foto: Christian Ebner

Seit über einem Jahr erfreuen sich die Kinder aus Cusco an kostenlos angebotenen Nachhilfestunden und den freien Kursen.

**S**embrando Semillas con Yoga (SSCY) ist ein Projekt für Kinderhilfe in der Region Cusco, Peru. Es ist als Non-Profit Organisation gegründet und widmet sich der Erarbeitung kreativer Lösungsansätze für regionale Probleme resultierend aus Arbeitslosigkeit, niedrigem Bildungsniveau, Mangelernährung, Alkoholismus, mangelnder Hygiene und Umweltverschmutzung.

Die Leiter des Projektes sind Christian Ebner aus Niederösterreich und Marisol Fajardo aus Lima. Die Organisation besteht seit 1. Juni 2010 und unterstützt bereits 40 Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren mit Nahrung, Bildung und Kleidung. Freiwillige Arbeitsleistung und private Spenden machen dies möglich!

Mit den Zielsetzungen hinsichtlich „kreativer Bildung“ und „Zukunftsfähigkeit“ und durch den Aufbau einer weitgehend unab-

hängigen, gemeinschaftlichen Lebensform wollen die Projektmitglieder Impulse für die Entstehung einer globalen Gemeinschaft geben, welche in Harmonie und Einklang mit ihrer Natur lebt.

*»Wenn wir gemeinsam den Traum einer globalen Familie erfüllen wollen, ist es notwendig unsere Kinder, unsere Familien und unsere Länder in einer neuen Weise zu erziehen. Da wir eine kompetitive Bildungs- und Erziehungsmethode, die den Einen vom Anderen separiert, als destruktiv für eine globale Gesellschaft erwägen, fühlen wir einen dringenden Bedarf, bestehende Bildungsmodelle zu bereinigen, Destruktives durch Kreatives zu ersetzen und bisher außer Acht gelassene Bereiche zu ergänzen.«*

Seit über einem Jahr erfreuen sich die Kinder aus Cusco an den Nachhilfestunden und den freien Kursen aus Yoga, Meditation und Atmung, Umweltbewusstsein, Gesundheit und Ernährung, Sprachen (Englisch und Quechua), Kunst Kreation und Recycling, Pädagogik 3000. Des weiteren werden den Kindern täglich vegetarische Mahlzeiten und bei Bedarf wird auch Kleidung zur Verfügung gestellt.

Mit den Kursen will man die mentale sowie physische Gesundheit der Kindern fördern, ihr Selbstbewusstsein stärken und ihnen zahlreiche Möglichkeiten geben um sich selbst zu erhalten und dabei andere und den Planeten helfend und heilend zu unterstützen. Die Kinder lernen sich selbst, als Teil des Ganzen, bewusst wahrzunehmen und erhalten dadurch besseres Verständnis und Einfühlungsvermögen für das Ökosystem Erde.



## Österreich, Europa und die Welt

In SSCY Lernen ist Erfahrung und Erfahrung ist Lernen.

### Die nächsten Schritte für Sembrando Semillas con Yoga

In Zukunft soll das Schulprogramm in Form einer unabhängigen Volksschule mit sechs Jahrgängen und für bis zu 80 Schüler zur Verfügung stehen. Sobald Sponsoren für die initialen Kosten für Bauland, Klassenräume, Möblierung, Toiletten und Waschräume, Bibliothek, Küche, Speisesaal etc. gefunden sind, kann mit dem Aufbau begonnen werden.

Schon dieses Jahr werden die Projektmitglieder mehrere 1000 m<sup>2</sup> Ackerland bewirtschaften, um mit der Ernte die Nahrungsgrundversorgung der Kinder und der Organisation zu gewährleisten, es soll bald auch mit Gewächshäusern und Nutztieren, wie Kühen, Ziegen, Hühnern, etc. gearbeitet werden. Dabei ist das Projekt, wie gesagt, auf Sponsoren für zusätzliches Bauland angewiesen.

### Wie können Sie den Kindern helfen?

- Den größten Beitrag können Sie leisten, indem Sie das Projekt besuchen und die Organisation direkt mit Ihrer Arbeitsleistung unterstützen (freiwilliger Dienst).
- Ihr Beitrag einer einmaligen Spende bewirkt unmittelbare Veränderung.
- Im Moment sucht das Projekt im besonderen monatliche Unterstützer, um die laufenden Kosten abzudecken, die den Fortbestand des derzeitigen Service gewährleisten.
- Ein wichtiger Bestandteil Ihrer Mitwirkung ist das Weitersagen und das Informieren anderer über das Projekt. Fordern Sie per e-Mail einen Newsletter über das Projekt an und Sie werden gerne über den Fortschritt und die Auswirkungen Ihrer Spenden auf dem laufenden gehalten.
- Zuletzt will man Sie inspirieren, mit Ihrer Eigeninitiative zu wirken und in Ihrer Hilfsleistung selbst kreativ zu werden!

Ganz besonden Dank sprechen die beiden Projektleiter an dieser Stelle jenen selbstlosen Menschen aus, die sie in dieser Weise bisher unterstützt haben. Sembrando Semillas con Yoga dankt für Ihre Mithilfe! ■

<http://www.sembrandosemillasconyoga.org>

Spenden erbeten an: Christian Ebner

Raiffeisenbank im Erlauftal

Kto Nr: 301937, BLZ: 32939

IBAN: AT903293900000301937

BIC: RLNWATWW939



Fotos: Christian Ebner