

اطلاع نامه ی مخصوص بیماران مبتلا به سل

سل یک بیماری عفونی ناشی از وجود یک باکتری است. در اثر انتقال ذرات عفونت، این بیماری سرایت پیدا میکند. امکان دارد کوچکترین پاتوژن های ذره ای در حین سرفه، عطسه و یا صحبت کردن در هوا منتشر شوند و ممکن است توسط دیگران استنشاق شوند. از آنجا که درمان این بیماری عفونی طولانی تر از اکثر بیماری های عفونی است و چند دارو برای حداقل شش ماه باید مصرف شوند، بازرسی برای جلوگیری از سرایت و درمان اجباری افراد مبتلا به این بیماری امری ضروری است.

1. خطرات این بیماری در ارتباط با شما و محیط اطراف شما:

برای درمان این بیماری باید از چند دارو (آنتی بیوتیک) به طور منظم و به اندازه کافی در دراز مدت (حداقل 6 ماه) استفاده کرد. عدم مصرف مقدار کافی آنتی بیوتیک و یا مصرف نامنظم آن می تواند مانع بهبودی فرد مبتلا و منجر به مقاومت نهانی شود، که در آن صورت تنها چند دارو که گاهی اوقات عوارض جانبی ناخوشایندی دارند، در دسترس می باشند.

2. دستورالعمل ها و تعهدات مربوط به نحوه رفتار و برخورد:

- لطفاً از اصول زیر برای محافظت از اعضای خانواده خود و افراد اطراف خود در برابر این عفونت پیروی کنید:
- در هفته های اول این بیماری، تا زمانی که احتمال و خطر ابتلا شما به این عفونت وجود دارد، طبق اقدامات بهداشتی زیر عمل کنید:
- هنگام سرفه و عطسه با یک دستمال کاغذی تمیز، جلوی دهان خود را ببندید.
 - اگر نیاز به تف کردن داشتید، لطفاً بر روی یک دستمال کاغذی تف کنید.
 - دستمال کاغذی استفاده شده را در سطل زباله جداگانه بیندازید.
 - از ظروف شخصی برای خوردن و نوشیدن غذاها استفاده کنید، ظروف را تنها خودتان با آب تمیز بشویید. با این آب هیچ ظروف دیگری را نشویید. هیچ فردی دیگری نباید در این آبی که شما با آن شستشو کردید، ظروف خود را بشورد. در ماشین ظرفشویی خانگی ظروف باید با آب حداقل 60 درجه سانتیگراد شسته و آب کشیده شوند (کلید برنامه ی صرفه جویی در مصرف انرژی زده نشود).
 - از تماس بدنی با کودکان و افراد مسن اجتناب کنید، و کسی را نبوسید.
 - چند بار در روز تهویه ی اتاق هایی را که در آن می مائید عوض کنید.
 - با خواست و اختیار خود از دستورالعمل های پزشک معالج، مرکز تحقیقاتی سل و مشاوره ی خود پیروی کنید. بهبود سریع بیماری شما در این صورت ممکن خواهد شد.
 - پس از ترخیص از بیمارستان، به طور منظم با مرکز تحقیقاتی سل و مرکز مشاوره و یا پزشک معالج خود در تماس باشید، و بلافاصله در صورت مشاهده ی عوارض جانبی (مانند: عدم اشتها، خارش پوست، تهوع) آنها را مطلع سازید.
 - از مصرف الکل اجتناب کنید، زیرا الکل باعث اختلال در موفقیت درمان و فرایند درمان میشود و بر روی کبد که تحت تاثیر داروهای مصرفی است؛ اثرات بدی می گذارد.
 - اگر لازم شد به دلیل بیماری دیگری نزد دکتر یا بیمارستانی بروید، به آنها بگویید که شما از بیماری سل رنج برده اید و تحت درمان قرار گرفتید.

3. شما موظف هستید به:

- پیگیری پروسه درمان خود
 - انجام آزمایش های لازم
 - ارائه تمام اطلاعات لازم به مقامات اداری منطقه
 - پیروی از فرمایشات مقامات اداری منطقه
- بنا بر §§ 2، 6 بند 3 و 4 و همچنین بند 7، 1 و 3 قانون TB (BGBl.127/1968 i.d.g.F.)

4. در صورت عدم پیروی از دستورالعمل پزشکان و مقامات، ممکن است دچار عواقب زیر شوید:

- در صورت احتمال وقوع خطر، مقامات اداری منطقه میتوانند شما را فوراً مستقیم به بیمارستان ببرند. (پیرو ماده 20 قانون TBC).
- دادگاه میتواند شما را با ایجاد محدودیت در آزادی شخصی شما بازداشت کند. (با توجه به §§ 14، 15 و 16 قانون TBC).
- تحت قوانین جنایی، بخاطر آسیب رسانی عمدی به عموم (§ 178 StGB) میتوان شما را محکوم کرد.

برای شما آرزوی بهبودی سریع را داریم، و برای مراقبت از شما همواره پاسخگو تمام سوالات شما هستیم.