

اطلاعات نامه

اصول رفتاری با بیماری سل

سل یک بیماری عفونی قابل درمان است که توسط باکتری ایجاد می‌شود. انتقال آن در اثر وجود قطرات عفونی موجود در هوا انجام می‌شود. کوچکترین قطره پاتوژن هنگام سرفه، عطسه یا صحبت کردن به هوا منتقل می‌شود و ممکن است توسط دیگران استنشاق شود. **لطفاً در صورت ابتلا به این عفونت اصول زیر را در تماس با بستگان و افراد اطراف خود رعایت کنید:**

- برای کمک به وضع حال خود، از دستورالعمل‌های پزشک و یا مشاور پیروی کرده و تست های لازم را انجام دهید. بهبودی سریع همواره ممکن است.
- برای درمان وضعیت خود از چندین دارو (آنتی بیوتیک) به طور منظم و در طول مدت کافی (حداقل 6 ماه) استفاده کنید. مصرف نامنظم و ناکافی آنتی بیوتیک می تواند مانع درمان و منجر به نوعی مقاومت نهفته در برابر درمان شود.
- همواره با مشاور TB و آزمایشگاه یا پزشک خود در تماس باشید، و در صورت بروز عوارض (مانند: عدم اشتها، التهاب پوست، تهوع) بلافاصله موارد را به آنها گزارش دهید.
- از مصرف الکل اجتناب کنید چراکه الکل باعث اختلال در موفقیت درمان و روند بهبود شده و کبد فرد مصرف کننده دارو را تحت تاثیر قرار می‌دهد.
- در هفته های اول این بیماری، و یا تا زمانی که همچنان در معرض خطر ابتلا به عفونت و مظنون به آن هستید، اقدامات بهداشتی زیر را باید انجام دهید:
- هنگام سرفه و عطسه از دستمال کاغذی تمیز بر روی دهان خود استفاده کنید.
- اگر نیاز به تف کردن دارید، لطفاً روی یک دستمال کاغذی این کار را انجام دهید.
- همان موقع آن دستمال را به سطل زباله بیندازید.
- برای خوردن و نوشیدن غذا از ظروف اختصاصی استفاده کنید، آن ظروف را با آب تمیز بشویید. در این آب هیچ ظروف دیگری را نباید بشویید.
- از تماس فیزیکی با کودکان و افراد مسن اجتناب کنید، و به هیچ عنوان آنها را نبوسید.
- چند بار در روز اتاکی که شما در آن هستید را به خوبی هوادهی کنید (با کمک تهویه مناسب هوا را عوض کنید).

در صورتی که بخاطر بیماری دیگری نزد پزشک یا بیمارستان می‌روید، حتماً به آنان بگویید که شما از بیماری سل رنج می‌برید و تحت درمان هستید.

برایتان آرزوی بهبودی هرچه زودتر را داریم، و آماده مراقبت از شما و پاسخگویی به تمام سوالات شما هستیم.



شرح جزئیات:

عفونت: واگیردار

نوع مقاومت: سرسختی روانشناختی