



INFORMATIONSBLATT

Verhaltensregeln bei Tuberkuloseerkrankung

Tuberkulose ist eine gut behandelbare Infektionskrankheit, die durch Bakterien hervorgerufen wird. Die Übertragung erfolgt durch Tröpfcheninfektion. An kleinste Tröpfchen gebundene Krankheitserreger werden beim Husten, Niesen oder Sprechen in die Raumluft abgegeben, und können so von anderen Personen eingeatmet werden. **Bitte beachten Sie folgende Grundsätze um Angehörige und Personen in Ihrer Umgebung vor einer Infektion zu schützen:**

- Befolgen Sie in Ihrem eigenen Interesse die Anordnungen des behandelnden Arztes bzw. Ihrer Tuberkulose- Beratungs- und Untersuchungsstelle. Eine rasche Genesung wird dadurch ermöglicht.
- Zur Behandlung Ihrer Erkrankung müssen mehrere Medikamente (Antibiotika) regelmäßig und lange genug, (mindestens 6 Monate) eingenommen werden. Eine ungenügende, unregelmäßige Antibiotikaeinnahme kann die Heilung verhindern und zu gefürchteten Resistenzen führen.
- Bleiben Sie in regelmäßigem Kontakt zu Ihrer Tuberkulose- Untersuchungs- und Beratungsstelle bzw. Ihrem behandelnden Arzt, und suchen Sie diesen bei Auftreten von Nebenwirkungen (z.B.: mangelnder Appetit, Hautausschlag, Übelkeit) sogleich auf.
- Alkohol meiden, da Alkohol den Behandlungserfolg bzw. den Heilungsprozess beeinträchtigt und die Leber bereits durch die Medikamenteneinnahme belastet wird.

In den ersten Wochen der Erkrankung, solange noch eine Ansteckungsgefahr von Ihnen ausgehen kann, sollten folgende hygienische Maßnahmen eingehalten werden:

- Beim Husten und Niesen ein sauberes Papiertaschentuch vor den Mund halten.
- Wenn Sie ausspucken müssen, spucken Sie bitte in ein Papiertaschentuch.
- Verwendete Papiertaschentücher gleich zum Abfall geben.
- Benützen Sie zum Essen und Trinken Ihr eigenes Geschirr, das Sie auch selbst im sauberen Wasser abwaschen. In diesem Waschwasser darf niemand anderer sein Geschirr abwaschen.
- Vermeiden Sie Körperkontakt zu Kindern und älteren Personen, kein Küssen.
- Mehrmals täglich die Zimmer, in denen Sie sich aufhalten, gut durchlüften.

Müssen Sie wegen einer anderen Erkrankung zum Arzt oder das Krankenhaus aufsuchen, teilen Sie bitte mit, dass Sie an Tuberkulose erkrankt sind und in Behandlung stehen.

Wir wünschen Ihnen baldige Besserung, und sind für Ihre Betreuung und Fragen jederzeit für Sie da.

Begriffserklärung:

Infektion: Ansteckung

Resistenz: Widerstandsfähigkeit