



INFORMACIJSKI LIST

Norme ponašanja kod oboljenja od tuberkuloze

Tuberkuloza je bolest koja se može dobro lečiti, a koju uzrokuju bakterije. Prijenos bolesti sledi kapljičastom infekcijom. Izazivači bolesti koji se vežu na male kapljice oslobađaju se putem kašlja, kihanja ili govora koja mogu da udišu i druga lica. **Molimo da obratite pažnju na sledeća osnovna pravila da bi zaštitili sebe i druga lica u Vašoj okolini od infekcije:**

- Sledite u Vašem interesu odredbe Vašeg lekara odnosno Vašeg zavoda za tuberkulozu, savetovališta ili kontrolne službe. Tako je moguće brzo ozdravljenje.
- Za lečenje Vaše bolesti morate redovno uzimati više medikamenata (antibiotika) i dovoljno dugo (najmanje 6 meseci). Nedovoljno i neredovno uzimanje antibiotika može da spreči lečenje i da dovede do strašne resistencije.
- Budite u stalnom kontaktu sa Vašim Zavodom za tuberkulozu, sa Vašim savetovalištem ili kontrolnom službom, odnosno sa Vašim lekarom i odmah mu se obratite u slučaju nuspojava (npr: gubitak apetita, osip, muka).
- Izbegavati alkohol, zato što alkohol umanjuje uspeh tretmana, odnosno lečenja, a jetra je već opterećena uzimanjem medikamenata.

U prvim nedeljama oboljenja, dok još možete zaraziti druga lica, morate se pridržavati sledećih mera higijene:

- Kod kašljanja i kihanja preko usta staviti čistu papirnu maramicu
- Ako morate pljuvati, pljunite, molimo, u papirnu maramicu
- Korišćenu papirnu maramicu odmah baciti u smeće
- Kod jela i pića koristite svoj vlastiti pribor, koji ste sami oprali u čistoj vodi. U toj vodi niko drugi ne sme da pere svoj pribor.
- Izbegavajte telesni kontakt sa decom i starijim licima, ne ljubite nikog.
- Više puta dnevno provetrite sobu u kojoj se zadržavate

Ukoliko morate da se obratite lekaru ili morate da odete u bolnicu zbog neke druge bolesti, molimo da ga informišete da bolujete od tuberkuloze i da ste na lečenju.

Želimo Vam brzi oporavak i za pomoć i Vaša pitanja u svako vreme smo Vam na raspolaganju.

Objašnjenje pojmova:

Infekcija: zaraza

Rezistencija: otpornost