



BİLGİ FORMU

Tüberküloz hastalığında davranış kuralları

Tüberküloz, bakterilerin yol açtığı tedavisi mümkün, bulaşıcı bir hastalıktır. Damlacıklar yoluyla bulaşır. Öksürme, hapşırma ya da konuşma sırasında mikrop en küçük damlacıkla bile havaya karışabilir ve diğer insanlar tarafından solunabilir. **Çevrenizdeki insanları bir enfeksiyona karşı korumak için lütfen aşağıdaki ilkelere dikkat edin:**

- Kendi menfaatiniz için tedavinizle ilgilenen doktorun talimatlarına ya da tüberküloz, danışma ve araştırma merkezinde verilen talimatlara uyun. Hızlı bir iyileşme, bu yolla mümkündür.
- Hastalığınızın tedavisi için birçok ilaç (antibiyotik) düzenli olarak ve yeterince uzun süre (en az 6 ay) alınmak zorundadır. Yetersiz, düzensiz antibiyotik kullanımı, iyileşmeyi önleyebilir ve bunlara karşı Resistanza yol açabilir.
- Tüberküloz, danışma ve araştırma merkezi ya da sizi tedavi eden doktorla düzenli olarak görüşün ve yan etkilerin (örn. İştahsızlık, deride döküntü, bulantı) ortaya çıkması halinde derhal haber verin.
- Alkolden uzak durun çünkü alkol tedavinin başarılı olmasını ya da iyileşmeyi zorlaştırır ve karaciğer zaten ilaçlardan dolayı yük altındadır.

Hastalığın ilk haftalarında, başkalarına bulaştırma tehlikesiz devam ettiği sürece, aşağıdaki önlemler alınmalıdır:

- Öksürürken ve hapşırırken ağızınızı temiz bir kağıt mendil ile kapatın.
- Tükürmeniz gerektiğinde lütfen kağıt mendil kullanın.
- Kullanılmış Kağıt mendilinizi hemen çöpe atın.
- Yemek ve içmek için kendinize ait sofrta takımı kullanın ve bunları temiz bir suyla kendiniz yıkayın. Bunun için kullandığınız suyu, sizden başkası kullanmamalıdır.
- Çocuklar ve yaşlı insanlarla temastan kaçının, öpmeyin.
- Bulduğunuz odayı her gün, birçok kez iyice havalandırın.

Başka bir sağılık sorunu nedeniyle doktora ya da hastaneye gitmeniz gerektiğinde lütfen tüberküloz hastası olduğunuzu ve tedavi gördüğünüzü söyleyin.

Geçmiş olsun dileklerimizle, sorun ve sorularınız için her zaman yanınızdayız.

Terimlerin anlamı:

Enfeksiyon: Mikrop kapma

Resistanz: Bağışıklık