



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Правила поведения при заболевании туберкулезом

Туберкулез – это хорошо лечащееся инфекционное заболевание, которое вызывается бактериями. Передача заболевания происходит воздушно-капельным путем. Возбудители болезни, находящиеся в мельчайших каплях, попадают в воздух при кашле, чиханий или разговоре и их могут вдохнуть другие лица. **Обратите внимание на следующие основные правила, чтобы защитить от инфекции других лиц, находящихся рядом с больным:**

- Соблюдайте предписания лечащего врача или туберкулезного консультационного и смотрового центра. Это в Ваших собственных интересах. Этим обеспечивается быстрое выздоровление.
- Для лечения заболевания необходимо регулярно принимать большое количество медикаментов (антибиотиков) в течение достаточно долгого периода времени (по меньшей мере 6 месяцев). Недостаточный, нерегулярный прием антибиотиков может помешать выздоровления и привести к ужасной резистентности.
- Постоянно контактируйте с туберкулезным консультационным и смотровым центром или лечащим врачом и незамедлительно обращайтесь к ним при появлении побочных действий (напр., отсутствие аппетита, высыпания на коже, тошнота).
- Избегайте употребления алкоголя, так как алкоголь вредит эффективности лечения или процессу выздоровления, так как печень уже и без того имеет сильную нагрузку в результате приема медикаментов.

В течение первых недель заболевания, пока Вы еще представляете угрозу заражения для других лиц, необходимо выполнять следующие гигиенические мероприятия:

- При кашле и чихании прикрывайте рот чистым бумажным носовым платком.
- Если Вам необходимо сплюнуть, плюйте в бумажный носовой платок.
- Использованные бумажные носовые платки немедленно выбрасывайте.
- Используйте для еды и питья свою собственную посуду, и мойте ее самостоятельно в чистой воде. Никто другой не должен мыть свою посуду в этой воде.

- Избегайте телесного контакта с детьми и старыми людьми. Исключите поцелуи.
- Хорошо проветривайте комнату, где Вы находитесь, ежедневно по несколько раз.

Если Вам необходимо посетить врача или больницу по поводу другого заболевания, сообщите, что Вы больны туберкулезом и находитесь на лечении.

Мы желаем Вам скорейшего выздоровления и всегда готовы помочь Вам советом и ответить на Ваши вопросы.

Пояснение терминов:

Инфекция: Заражение

Резистентность: Сопrotивляемость