

صحيفة معلومات

اجراءات وقائية ضد مرض السل

يعد السل من الأمراض المعدية الناجمة عن جراثيم وأنه قابل للعلاج بشكل جيد. تُنقل العدوى عن طريق قطرات صغيرة مسببة للمرض تنطلق عن طريق السعال أو العطس أو أثناء الكلام، ويمكن استنشاقها من قبل أشخاص آخرون. يرجى مراعاة المبادئ التالية لحماية الأقرباء والأشخاص من حولك من الإصابة بعدوى:

- اتبع تعليمات طبيبك المعالج أو الجهة المسؤولة عن فحص المرض، وبالتالي قد يتم الشفاء العاجل.
- لعلاج حالتك يتعين تناول أدوية عديدة (مضادات حيوية) بشكل منتظم ولفترة طويلة بدرجة كافية (لا تقل عن 6 أشهر). وقد يؤدي تناول المضادات الحيوية بشكل غير كاف وغير منتظم إلى منع الشفاء ومقاومة رهيبية.
- ابق على اتصال منتظم بالجهة المسؤولة عن فحص المرض أو بطبيبك المعالج وقم بزيارتهم على الفور عند ظهور الآثار الجانبية (مثل: فقدان الشهية والطفح الجلدي والغثيان).
- تجنب الكحول لأن المشروبات الكحولية تضعف فرص نجاح العلاج وعملية التعافي كما أنه يؤثر بالسلب على الكبد.

هناك تدابير خاصة بالنظافة الصحية يجب الالتزام بها في الأسابيع الأولى من المرض:

- وضع منديل ورقي نظيف على الفم عند السعال والعطس.
 - إذا احتجت إلى أن تبصق، فيرجى البصق في منديل ورقي.
 - قم بإلقاء المناديل الورقية المستخدمة في سلة النفايات على الفور.
 - استخدم الأواني الخاصة بك لتناول الطعام والشراب واحرص على غسلها بنفسك في ماء نظيف، ولا يسمح لأي شخص بغسل الأواني الخاصة به في مياه الغسيل هذا.
 - تجنب الاتصال الجسدي مع الأطفال وكبار السن وتجنب أيضًا التقبيل.
 - احرص على التهوية الجيدة للغرفة التي تقيم بها عدة مرات يوميًا.
- في حالة زيارتك للطبيب أو للمستشفى بسبب مرض آخر، يرجى أن تخبره بأنك مصاب بالسل وتخضع للعلاج.

نتمنى لكم الشفاء العاجل، ونحن هنا لرعايتك والإجابة على أية استفسارات خاصة بكم.

شرح للمفاهيم:

العدوى: الإصابة بالعدوى

المقاومة: القدرة على المقاومة