



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Туберкулез

Туберкулез – это инфекционное заболевание, которое вызывается бактериями. Наиболее частой формой туберкулеза является туберкулез легких, однако могут быть поражены и другие зоны, например, лимфатические узлы, плевра, урогенитальный тракт, кости и суставы, или пищеварительный тракт. Как любая бактериальная инфекция туберкулез лечится антибиотиками. **Однако, лечение должно проводиться последовательно в течение длительного периода времени.**

Как передается туберкулез легких?

Передача болезни происходит через лиц, страдающих открытым туберкулезом легких; при кашле, чиханий и разговоре мельчайшие капельки, содержащие туберкулезные бактерии, попадают в окружающий воздух. Эти капельки, содержащие возбудитель болезни, могут висеть в воздухе в течение нескольких часов и попадать в дыхательные пути тех лиц, которые находятся в том же помещении, что и больной туберкулезом. Опасность заражения зависит от длительности контакта с больным, а также от того, происходил ли контакт в закрытом помещении. При кратковременном контакте или при контакте в помещении с достаточной вентиляцией опасность заражения весьма мала. Лица с ослабленным иммунитетом больше подвержены опасности заражения.

Сколько длится инкубационный период с момента заражения до проявления болезни?

Туберкулез имеет длительный инкубационный период. Первые симптомы болезни могут проявиться через 12 недель после заражения. 2-3 года после заражения имеется большая вероятность проявления заболевания. Туберкулез может проявиться даже через несколько десятков лет после заражения. Пониженный иммунитет ведет при этом к реактивации скрытого возбудителя.

Как ставится диагноз?

Постановка диагноза требует в первую очередь рентгена легких, с помощью которого можно увидеть типичные для туберкулеза изменения ткани. При необходимости применяется также туберкулиновая проба Манту. Позднее в мокроте, бронхиальном секрете или такни появляются туберкулезные бактерии.

Как производится лечение туберкулеза?

Для лечения применяется специальная комбинация антибиотиков, чтобы избежать развития резистентности. Через 2 месяца лечения с помощью 4 медикаментов проводится минимум 4-месячное лечение с помощью 2-3 действенных медикаментов.

Можно ли сделать прививки от туберкулеза?

Прививка БЦЖ до 1990 г. делалась в Австрии всем новорожденным. В результате исследований было однако доказано, что после прививки не достигалась достаточная защита.

Опасность заражения туберкулезом для детей в Центральной Европе очень низкая. Общая вакцинация не рекомендуется, так как для маленьких детей не исключается опасность заражения, а всего лишь обеспечивается защита от тяжелых общих форм туберкулеза. У маленьких детей, растущих в областях высокого риска, в отдельных случаях имеются показания к прививкам. Прививка БЦЖ не рекомендуется для взрослых, так как к этому времени нельзя доказать защитное действие. После успешной прививки невозможно доказать заражение туберкулезом посредством туберкулиновой пробы Манту.

Как можно защитить себя от заражения туберкулезом?

Вероятность заражения туберкулезом зависит от количества и заразности бактерий, которые выделяет больной во время кашля, чихания или разговора. Для лиц, находящихся в плохо проветриваемых помещениях в контакте с туберкулезными больными, опасность заражения весьма высокая.

5 – 10% пациентов, инфицированных туберкулезом, приобретают в течение жизни активный туберкулез. Больные с закрытой формой туберкулеза легких или туберкулезом других органов **не** могут передать заболевание.

Чтобы снизить опасность передачи туберкулеза, больные и контактирующие с ними лица подлежат общественной опеке согласно закону о защите от туберкулеза. Лечащий врач обязан сообщить о заболевании общественной службе здравоохранения. Туберкулезный консультационный и смотровой центр устанавливает контактных лиц и пытается определить, где находится источник заболевания или были ли больным заражены другие лица. Дальнейший уход/наблюдение туберкулезных больных происходит в сотрудничестве с врачом-куратором по легочным заболеваниям. Пациент по закону обязан продолжать лечение до своего полного выздоровления.

Оплату стоимости лечения берет на себя федеральное государство.

Пояснение терминов:

Бронхи: Первые из легочных труб, ведущих в легкие

Иммунитет: Невосприимчивость

Показание: Признаки; причина

Инфекция: Заражение

Инкубационный период: Период времени между инфицированием и вспышкой болезни



Туберкулиновая проба Манту: Внутри кожная туберкулиновая проба для диагностики заражения туберкулезом на основании появляющейся местной индурации (уплотнения кожи).

Плевра: Плевра, реберная плевра

Секрет: Выделение

Мокрота: Выброс, мокрота

Урогенитальный тракт: Мочевые и половые органы