

REGIONALES MENTORING-PROGRAMM FÜR FRAUEN IN NIEDERÖSTERREICH

MENTOR war ...

...in der griechischen Mythologie der Lehrer von Telemach, dem Sohn von Odysseus. Die Geschichte erzählt, dass Mentor die Göttin der Weisheit, Pallas Athene, verkörperte.

MENTORING ist ...

...eine Methode zur Förderung der persönlichen und beruflichen Entwicklung durch Lernen am erfolgreichen Vorbild.

Mentorinnen unterstützen Nachwuchskräfte als Mentees bei informellen Fragen im beruflichen Aufstieg, bei Neuorientierung oder im Wiedereinstieg in den Beruf. Sie geben Erfahrungen aus ihrer eigenen beruflichen Laufbahn weiter und sind mit Netzwerk-Kontakten behilflich.

MENTORSCHAFTEN bringen...

...interessante Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten.

Im Regionalen Mentoring-Programm des Landes NÖ dienen Mentorschaften der Förderung und Stärkung des persönlichen und beruflichen Potenzials von Frauen.

Teilnahme-Voraussetzung für Mentees

Wohnsitz in NÖ, Lernbereitschaft und Motivation!

Die Mentee übernimmt die Verantwortung für die aktive Kontaktaufnahme und die Einhaltung vereinbarter Treffen. Sie ist sich über ihre Ziele im Klaren und sucht nach neuen Verhaltens- und Handlungsweisen zur Umsetzung der Ziele.

Voraussetzung für Mentorinnen

Umfangreiche berufliche Erfahrung im Arbeits- oder Berufsleben, Bereitschaft zur Weitergabe von Erfahrungen und Einführung in Netzwerke!

Die Mentorin leitet die Treffen, spricht Herausforderungen und Fragen an, fasst wichtige Erkenntnisse zusammen und ermöglicht der Mentee neue Kontakte.

Erfolgsfaktoren zur Gestaltung einer Mentorschaft

Erfahrung nutzen: Die Bereitschaft zur Weitergabe von Erfahrungen ist etwas sehr Natürliches, das „fließt“, sobald es in Gang kommt. Daher erzählt die Mentorin über bedeutsame Erfahrungen ihrer Karriere und interessante Netzwerke.

Gemeinsam nachdenken: In der Reflexion erschließen sich für beide Partnerinnen neue Perspektiven: Welche Herausforderungen gibt es für die Mentee? Welche Erfahrungen und Erlebnisse der Mentorin erweisen sich als hilfreich in der momentanen Situation der Mentee?

Begleiten und lernen: Die Mentee könnte ihre Mentorin auch zu Veranstaltungen oder Netzwerktreffen begleiten, um neue Handlungsspielräume und Kontakte kennenzulernen.

Visionen beleuchten: Wohin will die Mentee, was will sie versuchen, wie wird sie ihre Ziele umsetzen und wie kann die Mentorin dabei helfen? Auch für die Mentorin erweisen sich diese Gespräche als bestärkend und motivierend.

Die Koordinationsstelle des regionalen Mentoring-Programms des Landes NÖ unterstützt Frauen bei der Anbahnung und Durchführung von Mentorschaften:

✓ **Anmeldung**

Bitte füllen Sie das Anmeldeblatt aus, es dient als Grundlage für die Anfrage einer geeigneten Mentorin bzw. die Zuteilung einer Mentee.

✓ **Anfrage**

Das Referat Generationen des Landes NÖ ersucht eine passende Persönlichkeit um die Übernahme der Mentorschaft. Alle Daten werden vertraulich behandelt.

✓ **Das erste Treffen**

Die Mentee nimmt Kontakt mit der Mentorin auf und vereinbart ein erstes Treffen, bei dem gemeinsam Vorgehen, Zeit und Ort für das Mentoring geplant werden.

✓ **Mentorschaftsgespräche**

Es werden monatliche Treffen à ca. 2 h empfohlen.

Inhaltlich orientieren sich die Gespräche an den Zielen und Anliegen der Mentee, organisatorisch an den Möglichkeiten der Mentorin.

Zu Beginn werden Ausgangslage und Ziele der Mentee formuliert.

Die Erkenntnisse aus den Gesprächen werden bei jedem Treffen kurz reflektiert, denn der Nutzen von Mentoring zeigt sich oft erst im Nachhinein!

Die Dauer der Mentorschaft beträgt je nach Vereinbarung ein halbes bis ein Jahr.

✓ **Vernetzung**

Mentees und Mentorinnen wird ein Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmerinnen angeboten, im Rahmen spezieller Seminare sowie bei Veranstaltungen.

✓ **Evaluierung**

Zum Abschluss werden rückblickend Ziele und Erkenntnisse besprochen und die Mentorschaft wird beendet.

Die Mentee arbeitet weiter an ihren Zielen, die Mentorin will vielleicht für neue Mentees tätig werden: das Regionale Mentoring-Programm steht zur Verfügung!

Kontakt und Anmeldung

Amt der NÖ Landesregierung
Abt. Allgemeine Förderung (F3)
Referat Generationen

Landhausplatz 1
3109 St. Pölten

Tel.: 02742 9005 12989

frauen@noel.gv.at www.noel.gv.at/frauen